

Die TuSLi Gymnastikabteilung bietet ein Hula-Hoop Spezial für Erwachsene

Hi Hoopers und solche, die es werden wollen!



Wir treffen uns am Sonntag, den **15.02.2026 um 11:30 Uhr** in der Halle der Giesensdorfer Grundschule. Mit guter Musik geht es nach einem Aufwärmteil an on-body und auch off-body Hooping und viel Spaß an der Bewegung ;o) Danach haben wir uns ein wohltuendes cool-down verdient!

Mitbringen: Hoop, Wasserflasche, gute Laune, eine wertschätzende Spende

Kleidung: eher enganliegend, da sich weite Klamotten gerne im Hoop festbeißen

Verbindliche Anmeldung (Plätze sind begrenzt!) bis 10.02.206 unter margit.fischbach@gymnastik.tusli.de

Bitte angeben: Name, Vorname, E-Mail

Ich freue mich auf Euch!

Happy Hoop Grüße,
Margit

Dipl. Sportlehrerin und Hoop-Instruktor