

| Wochentag | Uhrzeit | Wer? | Alter? | Was? | Wo? |
|-----------|-------------|--------------------|-------------|----------------------|--|
| Mo | 16:00-18:00 | Mädchen | 6-11 Jahre | RSG | Carl-Schumann-Halle, Osdorfer Str. 53 |
| | 16:00-17:30 | Jungen | 5-8 Jahre | Wettkampfturnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |
| | 17:00-19:00 | Jungen | 9-11 Jahre | Wettkampfturnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |
| | 18:30-20:30 | Jungen | ab 12 Jahre | Wettkampfturnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |
| | 18:00-20:00 | Mädchen | ab 12 Jahre | RSG | Carl-Schumann-Halle, Osdorfer Str. 53 |
| | 19:00-21:00 | Mädchen | ab 12 Jahre | Turnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |
| | 20:00-21:30 | Mädchen | ab 12 Jahre | RSG | Mercator-Schule, Mercatorweg 8-10 |
| Di | 16:00-17:30 | Kleinkinder | 4-6 Jahre | Turnen | Käthe-Kruse-Schule, Tietzenweg 108 |
| | 17:30-19:00 | Mädchen | 6-8 Jahre | Turnen | Käthe-Kruse-Schule, Tietzenweg 108 |
| | 16:00-20:00 | Mädchen | Alle | Wettkampfturnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |
| Mi | 16:00-17:00 | Eltern-Kind-Turnen | 2-4 Jahre | Turnen, Spiele, Spaß | Käthe-Kruse-Schule, Tietzenweg 108 |
| | 17:15-18:15 | Eltern-Kind-Turnen | 2-4 Jahre | Turnen, Spiele, Spaß | Käthe-Kruse-Schule, Tietzenweg 108 |
| | 17:00-18:30 | Kleinkinder | 4-6 Jahre | Turnen | Clemens-Brentano-Schule, Kommandantenstr. 83 |
| | 16:45-18:45 | Mädchen | 9-11 Jahre | Turnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |
| | 19:00-21:00 | Mädchen | ab 12 Jahre | Turnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |
| | 20:00-21:30 | Mädchen | ab 12 Jahre | RSG | Mercator-Schule, Mercatorweg 8-10 |
| Do | 16:00-18:00 | Jungen | 5-11 Jahre | Wettkampfturnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |
| | 17:00-19:00 | Jungen | ab 12 Jahre | Wettkampfturnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |
| | 16:30-18:00 | Mädchen | 9-12 Jahre | Turnen | Helene-Lange-Schule, Lauenburger Str. 110 |
| | 17:00-18:00 | Eltern-Kind-Turnen | 3-5 Jahre | Turnen, Spiele, Spaß | Mercator-Schule, Mercatorweg 8-10 |
| | 17:30-20:00 | Jugend männlich | Ab 18 Jahre | Spiele | Giesensdorfer-Schule, Ostpreußendamm 63 |
| | 18:00-21:30 | Mädchen | Alle | Wettkampfturnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |
| | 20:00-21:30 | Erwachsene männl. | Senioren | "Jedermänner" Spiele | Giesensdorfer-Schule, Ostpreußendamm 63 |
| Fr | 16:00-17:30 | Mädchen | 5-8 Jahre | Turnen | Käthe-Kruse-Schule, Tietzenweg 108 |
| | 16:00-17:30 | Mädchen | 5-8 Jahre | Turnen | Giesensdorfer-Schule, Ostpreußendamm 63 |
| | 16:15-19:00 | Mädchen | 6-14 Jahre | Wettkampfturnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |
| | 16:00-18:00 | Mädchen | 6-11 Jahre | RSG | Carl-Schumann-Halle, Osdorfer Str. 53 |
| | 17:30-19:00 | Mädchen | 9-12 Jahre | Turnen | Käthe-Kruse-Schule, Tietzenweg 108 |
| | 18:00-20:00 | Mädchen | ab 12 Jahre | RSG | Carl-Schumann-Halle, Osdorfer Str. 53 |
| | 19:00-21:00 | Mädchen | ab 12 Jahre | Turnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |
| | 19:30-21:30 | Erwachsene männl. | Erwachsene | Spiele | Giesensdorfer-Schule, Ostpreußendamm 63 |
| Sa | 10:00-11:45 | Mädchen | 6-8 Jahre | Turnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |
| | 10:00-11:30 | Mädchen | 9-12 Jahre | Turnen | Käthe-Kruse-Schule, Tietzenweg 108 |
| | 12:00-13:30 | Mädchen | ab 12 Jahre | Turnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |
| | 15:00-19:00 | Mädchen | Alle | Wettkampfturnen | Turnhalle Walter-Linse-Str. 14 |