

# Wir bauen uns einen Hula-Hoop-Reifen

von Margit Fischbach

## Materialliste:

Eigentlich bekommt Ihr alles im Baumarkt:

HDPE Rohr 20mm oder 25mm, die kommen in 5m+ Länge

Verbindungsstück



Säge

Schmirgel-/Sandpapier

Kochendes Wasser oder Fön

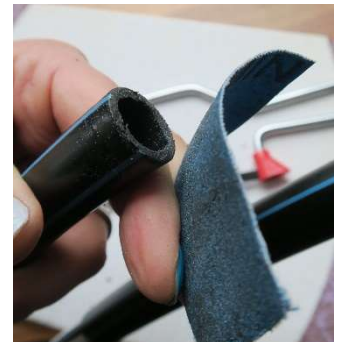
Isolierband o.ä. zum Dekorieren



Zuerst müsst Ihr natürlich überlegen, **wie groß** Euer Reifen sein soll.

Mein Tipp: je größer der Reifen, desto länger hat er Zeit um Eure Taille zu wandern ;o) = ideal, sagt man, ist für Anfänger ein Durchmesser, der sich ergibt, wenn Ihr vom Boden bis ungefähr zur Bauchnabelhöhe messt... nehmen wir Mal an es ist 1,00m. Dann die Mathematik-Kenntnisse rausholen und das Ganze mit  $\pi$  multiplizieren = 3,14 m.

Das **HDPE Rohr** Deiner Wahl (25mm ist natürlich dicker als 20mm *und auch* schwerer! Schwerer ist für Anfänger auch besser, denn er dreht sich dann auch langsamer um Euch rum und Ihr habt somit mehr Zeit!!!) **auf die entsprechende Länge möglichst gerade absägen**. Die Enden dann mit feinem Schmirgelpapier schön glatt machen.



Jetzt muß nur noch das **Verbindungsstück da rein**. Diese Schlauchverbinder sind nicht immer leicht zu finden (eher in der Gartenteichabteilung), oder sind recht teuer. Drum habe



ich mich dieses Mal für einen Holzdübel entschieden. Der war von irgendeinem Projekt übriggeblieben und hatte genau den Durchmesser, den ich brauchte... juhu. Nächstes Mal werde ich mir ein Reststück des Rohres zurechtschneiden;

das geht bestimmt auch. Damit der „Stöpsel“ gut in das Rohr geht, und dann schön fest sitzt, werden die Enden entweder kurz in kochendes Wasser gehalten, oder etwas länger mit einem Fön erwärmt. Erst ein Ende, dann das andere.





Nun habt Ihr sicherlich ein Ei... das ganz einfach **in Form ziehen**. E voila: Euer ganz persönlicher Hula-Hoop-Reifen ist fertig! Wer es noch

persönlicher und bunter mag, kann das gute Stück ja noch **dekorieren**. Da gäbe es natürlich im Fachhandel spezielles Griff-Band für, aber für den Hausgebrauch tut es auch Isolierband. Meine beiden Beispiele hier habe ich vor Jaaaaahren so verhübscht, und sie sind immer noch *tippi toppi* in Schuss!



Ich wünsche allen viel Spaß beim Nachbauen!

Falls Ihr Probleme oder Fragen habt, meldet Euch einfach:

[margitscape.arts.crafts@gmail.com](mailto:margitscape.arts.crafts@gmail.com)

Und falls es Euch zu aufwändig ist und Ihr lieber einen fertigen Hula-Hoop-Reifen bei mir bestellen wollt, geht das unter obiger Adresse auch ;o) Der Erlös kommt dann einem wohltätigen Zweck zu Gute.