

Deutsche Einzelmeisterschaften - in Dessau am Sa., 19.10.2019

Lisa war dabei

Nach 2 Stunden Autofahrt ohne Stau aber mit vielen Baustellen und Ausweich-Routen unseres Navis kamen Sebastian und ich um 9:25 in die Dessauer Halle, um Lisa beim Einspringen zu ihrer ersten DEM-Teilnahme zu unterstützen. Sie war mit ihrer Familie bereits am Freitag beim abendlichen Einspringen in Dessau. Da lief es anfangs nicht so gut, mehrere Landungen außerhalb des Trampolintuchs auf der Trampolin-Umrandung. Aber Lisa gewöhnte sich schnell an die Ultimate-Trampoline, die mehr Wurfkraft besitzen als unsere Trainingsgeräte. Beim Einspringen am Samstag hat Lisa dann auch schon mal in der Übung vergessen, wie sie weitergeht, steigerte sich aber auch hier, bis sie dann ihre Übungen fehlerfrei zu Ende brachte.

Um 11:20 Uhr ging es dann los: Mit zwei Wettkampfgerichten parallel wurde gearbeitet, und der Zeitplan wurde prima eingehalten. Lisa war ab 12:20 Uhr in der Jahrgangsguppe der 13- und 14-jährigen Mädchen an der Reihe. Ihre W16-Pflicht gelang recht ordentlich, nur in der Mitte wanderte Lisa ein wenig raus aus der Tuchmitte. Ihre Kür begann Lisa mit einem Fliffis (Doppelsalto mit halber Schraube), der etwas zu langsam drehte, worunter die Haltung litt. Die nächsten 8 Teile absolvierte Lisa mit gewohnt guter Haltung. Das zehnte Teil, ein Doppelsalto, drehte wieder etwas zu langsam. Dadurch konnte Lisa nicht aufrecht, sondern nur mit leichter Bücke landen und kam nur mit Mühe zum sicheren Stand, der auch bewertet wird.

Nach dem Vorkampf aus Pflicht und Kür lag Lisa auf dem 12. Platz von 21 Springerinnen. Nun kann man sagen "12. Platz, das ist ja nicht so toll." Aber das würde Lisas Leistung nicht gerecht werden: Dies war Lisas erste Teilnahme an einer Deutschen Meisterschaft. Sie ist zurecht gekommen mit ungewohnten Trampolinen, mit einer ungewohnt riesigen Halle, mit ungewohnt vielen Zuschauern und Aktiven, sie hat die Nervosität besiegt und zwei fehlerfreie Übungen geturnt, was 6 ihrer Konkurrentinnen nicht geschafft haben. Man kann also Lisa nur gratulieren zu ihrer tollen Leistung und einem Platz im Mittelfeld dieser Deutschen Meisterschaft.

Auch Lisas Familie und Trainer Sebastian, der sogar zum Freitag-Training per Bahn gereist ist, haben sich mächtig reingekniet ins Projekt "DEM", ein lautes DANKE dafür!

Bernd-Dieter Bernt



Einturnen



Einturnen



Begrüßung Lisa

Fotos: B.-D. Bernt