

Das Schwarze

S☀MMER 2023



Es geht weiter!

Die VPU ist geprüft und bis September soll nun die BPU eingereicht werden. Jetzt zählt jede Spende, jedes Darlehen und jede Bürgschaft!

Alles Infos zum Vereinszentrum ab Seite 9.



Impressum

Herausgeber

Turn- und Sportverein Lichterfelde
von 1887 e.V.
Krahrmerstraße 15
12207 Berlin
V.i.S.d.P: Paul Harfenmeister

Kontakt

☎ 030 / 766 890 62
@ info@TuSLi.de
Internet: <http://TuSLi.de>

Kontoverbindung

Deutsche Bank
IBAN: DE 61 1007 0024 0884 2262 00
BIC: DEUTDE33

Redaktion

Redaktionsschluss 19. Mai 2023

Herstellung

Satzherstellung Neymanns
☎ 030/70242224
@ neymanns@satzherstellung.com
Internet: www.satzherstellung.com

Auflage

1000 Exemplare

Fotos

Sofern nicht weiter gekennzeichnet oder
benannt, aus dem TuSLi Archivmaterial und
Bestand oder von privat

Foto Titelseite

Sommerfest 2022

Inhaltsverzeichnis

Impressum _____	2
Vorwort _____	3

TuSLi

Veranstaltungen

Endlich wieder Heidepark! _____	5
Kahnfahrt im Spreewald _____	6
Weitere Terminankündigungen für 2023 _____	7
Seniorenprävention – Beratung durch die Polizei Berlin _____	8

Projekte

Es geht weiter! Neuer Schwung, neuer Spendenaufruf für unser Vereinszentrum! _____	9
#ehrenamtforfuture – Jetzt bist DU gefragt! _____	11

Sonstiges

SocialMedia-Portal des TuSLi _____	12
Historisches _____	13

Aus den Abteilungen

Badminton _____	14
Gesundheitssport _____	15
Gymnastik _____	17
Handball _____	19
Leichtathletik _____	22
Schwimmen _____	31
Tischtennis _____	36
Turnen _____	41
Ultimate Frisbee _____	42

Kontakt daten _____	43
----------------------------	----

Liebe Mitglieder und Freunde des TuSLi,

in dieser Sommerausgabe des Schwarzen L lest ihr wieder einige Neuigkeiten zum TuSLi. Dazu haben viele fleißige Ehrenamtliche Berichte geschrieben und Fotos gemacht. Vielen Dank an dieser Stelle dafür.

Teilweise findet ihr hier Berichte zu Veranstaltungen, die schon einige Wochen oder Monate zurück liegen. Das lässt sich bei einem gedruckten Medium, das viermal pro Jahr erscheint, nicht vermeiden. Für Veranstaltungen in der Vergangenheit ist das auch nicht weiter schlimm, für kommende Veranstaltungen stellt es uns vor größere Herausforderungen. Wir versuchen oft darauf zu achten, die Veranstaltungen mit den Erscheinungsterminen unserer Mitgliederzeitung abzustimmen, sodass die Ankündigung rechtzeitig abgedruckt wird. Das ist allerdings nicht immer möglich und beschränkt uns auch in der Flexibilität der Planung.

Ein Ansatz wäre, das Schwarze L häufiger erscheinen zu lassen. Durch den Druck und Versand würden die Kosten dafür steigen, der Aufwand für unsere Ehrenamtlichen ebenfalls mehr werden. Die Vorlaufzeit von Redaktionsschluss bis zu euch in den (digitalen) Briefkasten bleibt trotzdem bei ca. einem Monat.

Auf der anderen Seite erhält ein Großteil unserer Mitglieder das Heft mittlerweile digital. Was aus meiner eigenen Erfahrung auch nicht immer optimal ist. Ein gedrucktes Heft liegt rum und man schaut eventuell öfter mal rein. Wenn es per E-Mail kommt, wird hoffentlich – zumindest einmal kurz – reingeschaut, danach ist es aber auch sehr schnell weggeklickt. Damit entfällt oft auch die Möglichkeit, dass alle Mitglieder der Familie einen Blick reinwerfen können.



Es gibt noch einen weiteren Punkt, der mir beim Schwarzen L fehlt. Bei unserem aktuellen Modell der Vereinszeitung ist der Informationsfluss nur von uns zu euch, aber nicht anders herum. Wir bekommen nicht mit, ob euch etwas gefällt oder auch nicht. Auch Rückmeldungen auf Ideen oder Aufrufe erfolgen kaum bis nie.

In meinen Augen sind die Kosten und der Aufwand für das Heft um einiges größer als der „Nutzen“. Nichtsdestotrotz weiß ich, dass es einige Mitglieder gibt, die gerne in unserem Schwarzen L blättern. Wir wollen daher mit den Gremien des Vereins schauen, welche Möglichkeiten es gibt, die Kosten und den Aufwand dem derzeitigen „Nutzen“ anzupassen. Gleichzeitig entwickeln wir aktuell ein neues Medium, mit dem wir uns einen interaktiven Austausch mit euch erhoffen und wünschen.

Mit unserem Mitgliederportal (mitglied.tusli.de) haben wir einen sehr vielversprechenden Ansatz, mit dem viele der oben genannten Punkte gelöst werden. Ich lade alle Mitglieder sehr herz-



lich ein, sich dort zu registrieren. Hier erhaltet ihr tagesaktuell alle wichtigen Informationen und Ankündigungen, könnt euch mit euren Gruppen, eurer Abteilungsleitung oder über die Grenzen der eigenen Abteilung hinweg austauschen. Und vor allem könnt auf das, was im Verein passiert, reagieren und euch einbringen.

Dort erhaltet ihr den aktuellen Stand zum Bau unseres Vereinszentrum, wozu es in diesem Heft ebenfalls ein Update gibt. Im Heft findet ihr auch die Ankündigungen zu unseren weiteren Veranstaltungen wie unserem Sommerfest

am 09.09.2023, zu dem ich euch schon jetzt herzlich einlade.

Ich hoffe, dass wir uns alle demnächst im neuen Mitgliederportal oder bei einer der nächsten Veranstaltungen sehen.

Bis dahin wünsche ich eine verletzungsfreie Zeit beim Training und viel Erfolg bei Wettkämpfen und Turnieren.

*Eurer Vorsitzender
Paul Harfenmeister*

Gemeinsam auf dem Weg in ein neues Zuhause –

www.TuSLi.de/zuhause

neymanns
satz • layout • druck • versand

Sie haben
Ihr Ziel erreicht!



Von der
Visitenkarte bis
zur Festschrift

☎ 030/70 24 22 24

satzherstellung.com

Endlich wieder Heidepark!

Nachdem 2019 die letzte TuSLi-Jugendfahrt stattgefunden hat, war der Bus in den Heidepark Soltau zu Himmelfahrt in diesem Jahr sehr schnell voll.

Bei schönstem fröhlichem Wetter machten sich 76 Personen am frühen Morgen des Feiertages am 18. Mai auf den Weg in den Heidepark Soltau. Die Polizei hatte netterweise noch einmal alles kontrolliert und so konnten wir pünktlich um 7 Uhr starten. Auf den ersten 2/3 der Strecke lief es einfach zu gut, sodass wir auf dem letzten Abschnitt noch zwei Staus mitnehmen durften. Letztendlich kostete uns das „nur“ eine halbe Stunde Zeit.

Diese halbe Stunde haben wir in diesem Jahr beim Ticketkauf gespart. Denn dank der Corona-Pandemie kann man die Tickets auch für Gruppen jetzt ganz einfach online kaufen und im Vorhinein ausdrucken. So spart man sich sehr viel Zeit an der Kasse.

In unseren himmelblauen TuSLi-Shirts erobern wir noch vor 12 Uhr den Park und freuen uns, dass es trotz Feiertag und gutem Wetter nicht so lange Wartezeiten gab.

Auch wenn die Kinder bestimmt den ganzen Tag im Park verbringen könnten, ging es nach fünf Stunden wieder Richtung Bus. Die angenehme Ruhe im Bus machte deutlich, dass alle etwas geschafft waren.

Pünktlich auf die Minute kamen wir um 21:30 Uhr wieder an der TuSLi-Geschäftsstelle in Licherfelde an. Rundum ein gelungener Tag mit strahlenden Gesichtern, etwas Sonnenbrand und dringendem Wiederholungsbedarf! Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Jugendfahrt. Davor kommt jedoch erstmal die Erwachsenenfahrt am 22. September 2023 in den Spreewald.

*Bis dahin und viele Grüße
Euer TuSLi-Veranstaltungsteam*

PS: Ihr wollt keine Veranstaltung mehr verpassen oder uns bei den Veranstaltungen unterstützen? Dann registriert euch jetzt im TuSLi-Mitgliederportal unter www.mitglied.tusli.de!



Kahnfahrt im Spreewald

Lübbenau • Spreewalddorf Lehde • Burg
Freitag, den 22. September 2023

Am Großen Hafen von Lübbenau beginnt am frühen Nachmittag eine Kahnfahrt nach und um Lehde. Das Spreewalddorf Lehde, das heute vollständig unter Denkmalschutz steht, besteht aus ca. 50 Höfen, verteilt auf vielen kleinen Spreewaldinseln, und hat heute ca. 150 Einwohner. Über Jahrhunderte war Lehde ausschließlich auf dem Wasserweg zu erreichen. Noch heute verfügen praktisch alle Grundstücke über einen eigenen Zugang zu einem der vielen Fließe, die weitgehend die Funktion von Straßen haben. Postanlieferung und Müllabfuhr finden auch heute noch auf dem Wasserweg statt. Durch das Labyrinth der Spreewaldfließe führt unsere Kahnfahrt an alten Bauernhäusern mit herrlichen Blumengärten und an den landschaftstypischen zwiebelartigen Heuschobern vorbei. Während einer Pause besteht die Möglichkeit zum Kaffeetrinken. Ein spreewälder Traditionsrestaurant bietet u. a. seine hausgemachten Hefepflinsen an.

Am Vormittag werden wir die landschaftliche Vielfalt des südlichen Spreewalds vom Bus aus erleben. Während der kleinen Rundfahrt wird ein Fotostopp am Burger Bismarckturm eingelegt. In einem Hotel im Zentrum von Burg (Spreewald) haben wir zum Mittagessen die Auswahl zwischen spreewaldtypischen Gerichten. Fußläufig befindet sich die offene Dorfkirche, die wir besichtigen können.

Abfahrt 9:00 Uhr, Kraemerstr. 15,
12207 Berlin, Geschäftsstelle TuSLi

Rückkehr ca. 19:00 Uhr

Im Reisepreis enthaltene Leistungen

Fahrt mit dem Reisebus, Mittagessen, Organisation einer Kahnfahrt rund um das Lagunendorf



Im Spreewalddorf Lehde (© Peter Fahlke)

Lehde ab/bis Lübbenau (ca. 3 Std.) inkl. Pause, kleine Bus-Rundfahrt durch den südlichen Spreewald, Fotostopp am Bismarckturm, ganztägige Reiseleitung

Preis pro Person

TuSLi-Mitglieder: 70,00 €

Nicht-Mitglieder: 80,00 €

Nur mit Anmeldung über die Geschäftsstelle per Mail, info@tusli.de.

Anmeldeschluss ist am 14.07.2023

Bitte gebt bei der Anmeldung an, welches Gericht ihr zu Mittag essen möchtet

1. **Zanderfilet** gebr. in Spreewaldsoße, dazu Petersilienkartoffeln & Salat
2. Spreew. **Schnitzel** mit Meerrettich angeröstete Zwiebelringe und Bratkartoffeln
3. Spreewälder **Bauernquark** mit Leinöl Zwiebeln & Petersilienkartoffeln
4. 2 **Auberginenschnitzel** (paniert), auf Rahm-champignons mit gerösteten Klößen (veget.)

Weitere Terminankündigungen für 2023

Sportler- und Ehrenbankett am Freitag, 14. Juli 2023, im Stubenrauchsaal in Teltow

Zuletzt fand das Ehrenbankett des TuSLi kurz vor Ausbruch der Corona-Pandemie statt. Es war die letzte Veranstaltung des TuSLi, bevor durch den ersten Lockdown vieles zum Stillstand kam.

Umso mehr freuen wir uns, dass wir all die verpassten Ehrungen nun nachholen können. Geplant war ein großes Fest (Indoor und Outdoor) in der Almhütte beim Verein der Bayern. Doch zu unserem Termin bzw. ab April wird das in der Form leider nicht mehr möglich sein. Daher haben wir uns auf die Suche nach einer anderen passenden Location gemacht und sind dabei auf den modernen und relativ neuen Stubenrauchsaal am Rathaus in Teltow gestoßen.

Zusammen mit unserem langjährigen Caterer und Freund Lutz Bande von Creativ Veranstal-

tungen & Catering planen wir wieder eine tolle Veranstaltung. Zahlreiche Ehrungen zugunsten der Mitglieder und erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler sowie tolle Musik werden den Abend perfekt machen.

Eventuelle Restkarten können für 40,- Euro pro Stück käuflich erworben werden. Aktuelles Infos dazu findet ihr auf unserer Homepage.

TuSLi-Sommerfest am Samstag, 09. September 2023, im Stadion Lichterfelde

Im Jahr 2022 haben wir uns kurzfristig entschlossen, doch ein Sommerfest durchzuführen und hatten überlegt, ob das nicht zu früh sei. Am Ende haben uns mehr als 600 Besucherinnen und Besucher überzeugt, dass wir alles richtig gemacht haben. Daher darf das Sommerfest in diesem Jahr selbstverständlich nicht fehlen.

Wir laden euch hiermit recht herzlich zum diesjährigen Sommerfest am 09. September 2023 im Stadion Lichterfelde ein. Wir planen ein großes sportliches Fest für alle Mitglieder, Familien und Freude des TuSLi. Von 14:00 bis 17:00 Uhr könnt ihr euch an vielen sportlichen Aktivitäten austoben. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt sein. Auch wird das Thema Vereinszentrum nicht zu kurz kommen.

Selbstverständlich benötigen wir für eine solche Veranstaltung viele Helferinnen und Helfer sowie Kuchen Spenden für unseren Kuchenbasar anlässlich unseres Vereinszentrums. Bei Interesse könnt ihr euch schon jetzt bei uns melden. Einfach eine kurze Mail an sommerfest@tusli.de.





Wir freuen uns schon jetzt auf ein tolles Fest. Über die weiteren Planungen halten wir auch auf unserer Homepage und im Mitgliederportal auf dem Laufenden.

LSB Familiensportfest im Kiez mit dem Bezirkssportbund Steglitz-Zehlendorf, am 10. September 2023, im Stadion Lichterfelde

Bereits am Folgetag unseres Sommerfest geht es mit der nächsten hochkarätigen Sportveranstaltung weiter. Am Sonntag, 10. September

2023, findet im Stadion Lichterfelde des Familiensportfest im Kiez statt. Zusammen mit dem LSB und dem Bezirkssportbund Steglitz-Zehlendorf wird es ein buntes Rahmenprogramm geben. Der TuSLi ist natürlich mit dabei. Wir freuen uns auf viele Gäste und einen tollen Tag.

TuSLi-Vereinstag am Mittwoch, 15. November 2023, geplant

Den Abschluss in diesem Jahr macht dann der Vereinstag, die Hauptmitgliederversammlung des TuSLi. In diesem Jahr stehen wieder Vorstandswahlen an und damit wir uns zukünftig noch besser aufstellen, wird die Ehrenamtskampagne des gesamte Jahr begleiten. Dadurch erhoffen wir uns, dass Ehrenamt zu stärken und attraktiver zu machen und so zusätzliche Unterstützung in der Arbeit in den Abteilungen sowie im Vorstand zu finden.

Der Termin ist derzeit geplant, aber ein Veranstaltungsort steht noch nicht fest. Bitte tragt euch diesen Termin schon mal im Kalender ein. Ein Sportverein ist nur so erfolgreich, wie er von seinen Mitgliedern selbst mitgestaltet wird.

Seniorenprävention – Beratung durch die Polizei Berlin

Leider werden immer mehr Senioren Opfer von Taten bei Trickbetrug und Trickdiebstahl.

Die Berliner Polizei bietet Präventionskurse an und berät in einem ca. 1,5 Std. Termin, wie die Täter heute vorgehen, auf was zu achten ist, etc.:

- aktuelle Vorgehensweisen der Kriminellen bei „Tricktaten in der Wohnung und am Telefon“
- Taschendiebstahl
- Handtaschenraub
- Missbrauch von Vollmachten

Diese Gelegenheit haben wir genutzt und einen Termin in den Räumen der Geschäftsstelle organisiert.

Termin: Mittwoch, 18.10.2023, 15:00 Uhr, Krahmerstraße 15, 12207 Berlin

Eine Anmeldung für diese Veranstaltung ist, aufgrund der begrenzten Plätze, erforderlich. Bitte meldet Euch per Mail unter info@tusli.de oder telefonisch zu den Sprechzeiten in der Geschäftsstelle unter der Rufnummer 766 890 - 62 an.

Es geht weiter! Neuer Schwung, neuer Spendenaufruf für unser Vereinszentrum!

Im letzten Heft hatte ich von positiver Energie, Hoffnung und Optimismus geschrieben. Mit dieser Einstellung bin ich vor wenigen Wochen wieder mal auf die entsprechende Senatsverwaltung zugegangen und habe nach dem Prüfergebnis der Vorplanungsunterlage (VPU) gebeten. Schließlich sollte die ja schon im Oktober 2022 zugeschickt werden, da die Prüfung abgeschlossen sei. Mit Hilfe einer weiteren Senatsverwaltungsbehörde, die am Ende auch für das Projekt zahlen soll, halten wir nun tatsächlich das Prüfergebnis in den Händen und haben den damit verbundenen positiven Aufwind genutzt und arbeiten nun an der deutlich ausführlicheren Bauplanungsunterlage (BPU). Auch hat man unser Projekt mit einer etwas größeren Summe in die langfristige Planung mit aufgenommen. Leider ist das noch keine endgültige Zusage, da wir die Haushaltsplanungen im Senat abwarten müssen.

Trotzdem nutzen wir den aktuellen Schwung und gehen gestärkt an die Erarbeitung der BPU. Wir haben uns vorsichtig ein Ziel gesetzt und wollen zum 01.09.2023 die BPU beim Senat eingereicht haben. Auf jeden Fall soll die BPU bis zum diesjährigen Vereinstag am 15.11.2023 fertig sein, damit der Vereinstag darüber beschließen kann.

Umso wichtiger ist es, dass wir alle unsere Motivation und Spendenbereitschaft wieder auf 100 Prozent hochfahren. Wenn der Zeitplan aufgeht, brauchen wir bis zum Baubeginn am Jahresende noch ganz viele Spenden, Darlehen und Bürgen. Der Verein steht wirtschaftlich und sportlich so gut dar, wie noch nie. Jedoch benötigen wir jetzt die Unterstützung von jedem Mitglied und all unseren Freunden.

Jede noch so kleine Spende hilft. Nutzt dafür die Onlinemöglichkeiten auf unserer Homepage oder direkt an unser Spendenkonto:

TuS Lichterfelde von 1887 e.V. –
Bausonderkonto NTH

IBAN: DE15 1007 0024 0884 6321 00

BIC: DEUTDE33HAN

Zweck: Spende Neue TuSLi-Heimat
Name/Adresse o. Mitgliedsnummer

Für jede Spende erhaltet ihr eine Spendenbescheinigung, die sich positiv auf eure Steuererklärung auswirkt.

Neben den Spenden benötigen wir noch ganz viele Bürgen.

Ab einer Summe von mindestens 2.000 Euro kann man selbstschuldnerisch für den TuSLi bürgen. Sollten wir die rückzahlbare Zuwendung an den Senat eines Tages nicht mehr zahlen können, springen dafür die Bürgen ein. Wie oben beschrieben, steht der Verein auf soliden Füßen und hat einen 10-Jahresplan für die Zukunft aufgestellt. Nichtsdestotrotz verlangt der Senat für sein Darlehen diese Bürgen und wir würden uns daher freuen, wenn wir möglichst viele Mitglieder und Freunde zu diesem Schritt bewegen können.

Genau Infos und was eine Bürgschaft im Detail bedeutet, findet ihr auf unserer Homepage unter www.tusli.de/zuhaus.

Sollten nicht genug Bürgen zusammen kommen, muss der Verein über die restliche Summe eine teure Bankbürgschaft abschließen. 

Neben den Spenden und der Bürgschaft gibt es auch die Möglichkeit, dass ihr den Verein mit einem Darlehen unterstützt. Hier sind wir offen für alles, was die Höhe und die Rückzahlung betrifft.

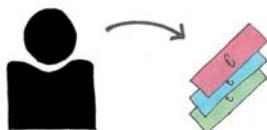
Ihr möchtet uns mit einem Darlehen oder als Bürge unterstützen, dann sprecht uns an oder

schreibt eine Mail an vorstand@tusli.de. Vielen Dank für eure Unterstützung!

Gemeinsam bringen wir dieses Projekt erfolgreich zu Ende.

*Euer TuSLi –
Mehr als Sport!*

Spenden



Spender überweist Geld an TuSLi

Keine Rückzahlung

Spendenbescheinigung

Steuerminderung bei der Einkommensteuer

Spendenkonto

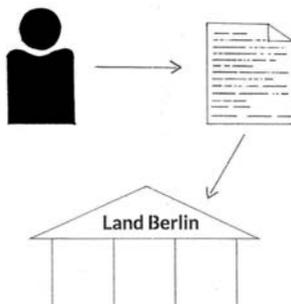
TuS Lichterfelde von 1887 e.V.
IBAN: DE15 1007 0024 0884 6321 00
BIC: DEUTDE33HAN
Zweck: Spende Neue TuSLi-Heimat,
Name/Adresse o. Mitgliedsnummer

Bürgschaft

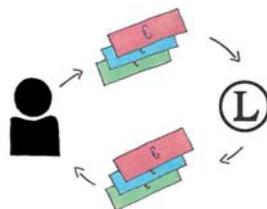
Geldfluss nur bei Insolvenz oder Auflösung des TuSLi und nur über die vereinbarte Summe (min. 2.000,- Euro)

schriftliche Vereinbarung

min. 10 Jahre, Ersatzbürgen möglich,
Alternative: teure Bankbürgschaft



Darlehen



Darlehensgeber überweist Geld an TuSLi

Mit Rückzahlung (i.d.R. zinslos, flexible Rückzahlungsdauer)

Darlehensvertrag

keine Strafgebühren, kein Geldverlust

*Gemeinsam auf dem Weg
in ein neues Zuhause –*

www.TuSLi.de/zuhause

#ehrenamtforfuture – Jetzt bist DU gefragt!

Ehrenamt? Was ist das? Ganz einfach: Ein Amt, in dem man Kreativität, Leidenschaft und Engagement ausleben darf. Viele vermuten hinter einem Ehrenamt im Sportverein ein lästiges und zeitraubendes Amt, welches wenig Anerkennung erfährt. Ja, das gibt es auch. Im TuSLi versuchen wir die ehrenamtlichen Posten so flexibel und interessant wie möglich zu gestalten.

Kreativität, Leidenschaft und Engagement

Daher hat sich der Vorstand mit dem Geschäftsstellenteam im letzten Jahr ein Konzept zur Stärkung, Bindung und Gewinnung von ehrenamtlich tätigen Personen überlegt. Am einfachsten bindet und stärkt man das vorhandene Ehrenamt, indem man weitere Personen gewinnt, die gerne ihre Leidenschaft im TuSLi einbringen möchten und so zu einer Entlastung aller Beteiligten beitragen.

Stärkung, Bindung und Gewinnung

Unter **#ehrenamtforfuture** verstehen wir vor allem die Modernisierung des Ehrenamts. Ein Ehrenamt muss heutzutage flexibel, kurzweilig und interessant sein. Vor allem aber muss es mit den eigenen Interessen und mit der Familie, der Schule, dem Studium oder Beruf vereinbar sein. Es muss allerdings nicht alles neu erfunden werden. Erfahrung im Ehrenamt ist genauso wichtig wie neuer, frischer, dynamischer Wind.

flexibel, kurzweilig und interessant

Im TuSLi gibt es viele ehrenamtliche Positionen, für die nicht immer eine Wahl der Mitglieder Voraussetzung ist. In den kommenden Wochen und Monaten wollen wir euch diese Positionen näher bringen und so gleichzeitig Verstärkung suchen.

Bist DU „Team SocialMedia“ oder „Team Kinderschutz“?

Um unsere Kampagne #ehrenamtforfuture bekannt zu machen, suchen wir DICH in unserem „Team SocialMedia“. Du kennst dich mit Insta, Facebook und Co. aus? Dann bist du beim TuSLi genau richtig. Gemeinsam mit Vertretern aus allen Abteilungen wollen wir den Sport und das Ehrenamt auf die große SocialMedia-Bühne bringen und zusammen das „Facebook des TuSLi“ (Mitgliederportal) aufbauen. Melde dich über die bekannten Netzwerke oder direkt per Mail (ehrenamt@tusli.de) bei uns.

Ein weiteres wichtiges ehrenamtliches Engagement kannst du im „Team Kinderschutz“ verwirklichen. Unsere Kinderschutzbeauftragten des Vereins suchen aus jeder Abteilung mindestens eine Mitstreiterin oder einen Mitstreiter.

Das Thema Kinderschutz wird auch im Sportverein immer präsenter und von Bedeutung. Gemeinsam entwickelt ihr die vorhandenen Strukturen weiter, seid in der Präventionsarbeit mit den Abteilungen aktiv und überwacht die Einhaltung des LSB-Kinderschutzsiegels. Melde dich gerne per Mail bei unseren Kinderschutzbeauftragten unter kinderschutz@tusli.de.

Noch immer nicht überzeugt? Dann lass dich von unseren News in den kommenden Wochen inspirieren und vielleicht ist dann das passende Ehrenamt für dich dabei.

Danke! An die vielen ehrenamtlich tätigen Personen im TuSLi. Ihr seid toll! Bitte macht weiter so!

Kennt ihr schon das neue SocialMedia-Portal des TuSLi? Jetzt als Web-App verfügbar!

Im neuen TuSLi-Mitgliederportal wird es langsam ziemlich bunt. Du weißt noch nicht, was das ist? Du bist noch nicht registriert? Na dann keine Zeit mehr verlieren und unter www.mitglied.tusli.de anmelden und neugierig sein!

Viele kennen bestimmt das große soziale Netzwerk aus Amerika mit dem blauen Logo und dem weißen Buchstaben drauf. So etwas ähnliches und noch viel toller gibt es jetzt vom TuSLi exklusiv für die Mitglieder vom TuSLi.

Ein Mitgliederportal, in dem ihr euch austauschen könnt, etwas von den Abteilungen erfahrt, in dem ihr was „posten“ könnt oder euch für das nächste Training verabredet. Ein Portal, in dem ihr zukünftig auch all eure Belange rund um eure Mitgliedschaft organisieren/abwickeln könnt. Keine Angst! Wem das alles zu digital wird, kann sich nach wie vor persönlich an die Geschäftsstelle wenden.

Das tolle an dem Mitgliederportal ist, dass ihr euch das Portal mit allen Funktionen einer App (also auch den Push-Nachrichten) als Web-App herunterladen könnt. Dazu öffnet ihr die Seite wie oben angegeben in einem Browser eurer Wahl (bei Apple nur über Safari). Anschließend kann man die Seite über den Teilen-Button als Web-App installieren bzw. zum Home-Bildschirm hinzufügen.



Wer sich noch nicht registriert hat, sollte das schnellstmöglich tun, damit ihr immer auf dem aktuellen Stand seid. Die Registrierung ist etwas ausführlicher und wird manuell geprüft, damit wirklich nur Mitglieder in dem Portal sind. Bei minderjährigen Mitgliedern können die Eltern eine Registrierung durchführen und das Konto für die Mitgliedschaft nutzen.

Falls ihr Fragen rund um das Mitgliederportal habt, wendet euch gerne vertrauensvoll an die Geschäftsstelle. Wir möchten an dieser Stelle auch noch auf die Verhaltensregeln aufmerksam machen. So ein Portal lebt nur von euren Beiträgen und dem Austausch zwischen Verein und Mitgliedern. Sollten die Regeln nicht eingehalten werden, wird es unsererseits Konsequenzen (bis zum Ausschluss aus dem Portal) geben.

Wir gehen aber davon aus, dass das Portal sinnvoll genutzt wird und freuen uns auf viele weitere Anmeldungen und neue Beiträge. Diese benötigen wir nun relativ schnell, da wir uns mit dem Portal beim „Sterne des Sports“ bewerben möchten.

Zum Schluss möchten wir uns bei unserem Mitarbeiter Dino Šime Brčić bedanken. Ohne ihn würde es dieses Mitgliederportal – und viele andere tolle Dinge im TuSLi – nicht geben. Auch neben seiner Arbeitszeit ist er immer erreichbar und stets um unseren Verein bemüht. Lieber Dino, vielen Dank für dein Engagement! Mögest du dem Verein noch lange erhalten bleiben!

Und nun viel Spaß mit dem neuen Mitgliederportal!

Kita und Verein und die größte Bürgerinitiative der Bundesrepublik



Die evangelische Kindertagesstätte in der Roonstraße feierte am 14. August ihr 50 jähriges Bestehen mit einem Straßenfest für Kinder, Eltern und „Ehemalige“ !

Seit mehreren Jahren bestehen gute Beziehungen zu unserem Verein. Die Erzieher und Eltern haben erkannt, daß neben Spielen und Singen auch das Turnen für die Entwicklung der Kinder notwendig ist. Vielen Kindern machte das Turnen so viel Spaß, daß sie „Purzel“ im „L“ wurden und auch später in verschiedenen Abteilungen tätig waren, bzw. noch sind.

Unser Verein wird durch die Mitarbeit vom Sportwart und der Fachwartin für Kleinkinder- turnen die bestehenden Beziehungen betonen und das Fest mitgestalten. Der TuS Lichterfelde gratuliert zum Jubiläum und wünscht ein gutes Gelingen des Festes und weiterhin eine gute Zusammenarbeit.

„Größte Bürgerinitiative der Bundesrepublik“,

so nannte unser Bundeskanzler Helmut Kohl in seiner Festansprache in der Frankfurter Paulskirche unser Turnfest. ... Die Eröffnungsveranstaltung im Frankfurter Waldstadion am Sonntagabend bot ein buntes Bild turnerischer Vorführungen. Bei der Feuerwehrstaffle siegte die Berliner Vertretung. Dabei erführen wir, daß die ersten freiwilligen Feuerwehren aus Turnern bestanden. ... Als Höhepunkt dieses Turnfestes ist sicher der große Festzug durch die Innenstadt Frankfurts zu bezeichnen. Obwohl wir bis zum Abmarsch über zwei Stunden in drückender Hitze warten mußten, kam Stimmung auf. Mit den Rufen: „Berlin grüßt Frankfurt –Frankfurt ist Spitze“ oder „Hier kommen die Berliner- fürchtet Euch nicht“ grüßten wir die vielen tausend Frankfurter, die uns fröhlich zuwinkten. Unsere Turner- und Aerobicmädchen waren deutlich Hauptanziehungspunkt. Ständig klickten und surrten die Kameras.

I. Schwanke

–hojo-





BADMINTON

Mitte Februar standen bei uns noch drei Punktspiele aus. Der Klassenerhalt war noch nicht sicher. Zunächst spielten wir zu Hause gegen den Märkischen SC. Nach der knappen 3:5-Niederlage aus der Hinrunde konnten wir 6:2 gewinnen. Danach kam ProSport-Zehlendorf zu uns. Auch hier hatten wir in der Hinrunde 3:5 verloren. Diesmal gelang uns die Revanche nicht und wir verloren 2:6. Dennoch stand seit diesem Spieltag fest, dass wir nicht mehr absteigen konnten. Unser Minimalziel Klassenerhalt hatten wir somit erreicht. Am letzten Spieltag fuhren wir nach Köpenick, um gegen den VfB Kieffholz zu spielen. Dort erzielten wir dann leider das gleiche Ergebnis wie in der Hinrunde und verloren 3:5. Die Saison schlossen wir letztlich auf dem 5. Platz ab.

Laura und ich werden in der nächsten Saison nicht mehr für den TuSLi spielen. Wie wir dann antreten werden, bleibt abzuwarten. Ein herzliches Dankeschön an Rainer, der es wieder

einmal vollbracht hat, dass wir zu jedem Spiel antreten konnten, was auf Grund diverser Ausfälle teilweise bis kurz vor Spielgewinn ungewiss war. Und nicht zu vergessen Rainers obligatorischer Sektausschank nach jedem Spiel.

In diesem Frühjahr haben wir zum ersten Mal seit Corona wieder Schüler für die Einzelrangliste angemeldet. Jakob tritt in seiner letzten Saison im Jugendbereich noch einmal bei der Rangliste U19 an.

Ansonsten hat sich die Trainings- bzw. Hallensituation leider nicht verbessert. Die Hallenvergabe für die neue Saison steht an, aber ich bin da wenig optimistisch. Machen wir das Beste draus. Die Saisonvorbereitung hat quasi schon wieder begonnen.

In diesem Sinne, auf einen sportlichen Sommer

Franziska Mauer





GESUNDHEITSSPORT

Die Mitglieder der TuSLi-Gesundheitssportabteilung sind jede Woche fleißig in den Parkanlagen rund um die Geschäftsstelle des Vereins aktiv und trainieren in Walking- und Nordicwalking-Einheiten die Ausdauer. Angeleitete Zwischenübungen für Koordination, die Gleichgewichtsfähigkeit, Beweglichkeit und Kräftigung sorgen in der Gruppe stets für gute Laune und zielgerichtete Anstrengung. Hier kommen viele abwechslungsreiche Kleingeräte zum Einsatz wie Bälle, Bänder, Koordinationsleitern und vieles mehr.

Nach Pfingsten lassen es die Temperaturen zu auch wieder das Gesundheitstraining im Stadion Lichterfelde anzubieten. Hier werden die

Einheiten durch spezielle Mattenübungen ergänzt und auch das eigene Körpergewicht für die Outdoorgymnastik gezielt eingesetzt. Die Gruppe begrüßt regelmäßig neue Interessierte, die altersgruppenspezifisch in der Gruppe aktiv werden und etwas für ihre eigene Gesundheit tun möchten.

An der frischen Luft genießen wir wöchentlich die positiven Veränderungen der Parks, die durch die verschiedenen Jahreszeiten einhergehen. Im Frühling durch die satten grünen Parkanlagen zu walken, die Sonne zu genießen und einfach gut in den Tag zu starten, erfüllt die gesamte Gruppe mit guter Laune und Vorfreude auf die nächste Einheit.





Kleines Mitmachangebot für Zuhause

Achtsamkeit und Koordination:

1. Stehe aufrecht und mit leicht gebeugten Knien hüftschmal, richte dein Becken auf und ziehe deinen Bauchnabel zur Wirbelsäule, deine Schultern hängen locker und entspannt herunter
2. Beginne mit der rechten Hand ein stehendes Dreieck in die Luft zu zeichnen, welches nach oben spitz zuläuft
3. Wenn das gut klappt zeichnet die linke Hand gleichzeitig ein Viereck neben das Dreieck in die Luft

Und funktioniert?



linke Hand



rechte Hand

Falls ja, dann probiere es mit jeweils der anderen Hand und Bewegungsrichtung auch noch einmal aus.

Falls es noch nicht klappen will, dann übe fleißig weiter und vergiss nicht über dich selbst ein bisschen zu lächeln!

Diese und ähnliche Übungen fordern uns heraus und fördern die Gehirnaktivität der linken und rechten Gehirnhälfte. Denn nicht nur Muskeln können trainiert werden...



Präventionskurs Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung September bis Oktober 2023

In 8 Einheiten à 60 Minuten werden in Kleingruppen Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung alltagstauglich in der Halle umgesetzt, um langfristig Bestandteil des täglichen Lebens zu sein.

Kostenbeteiligung der Krankenkasse möglich. Auszeichnung durch die Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ und „Deutscher Standard Prävention“.

**Dienstags, 05.09.–31.10.2023,
20:30–21:30 Uhr**

05.09., 12.09., 19.09., 26.09.,
10.10., 17.10., 24.10., 31.10.

Kurskosten: 119,00 €

Weitere Informationen hält auch die TuSLI-Internetseite des Gesundheitssports für Euch bereit!

**Anmeldungen zum Präventionskurs
oder Fragen zur Abteilung und den
Angeboten gern per Mail an:
gesundheitssport@tusli.de**

GYMNASTIK

Kindersport mit Melitta und Ulla

Jeden Montag und Mittwoch freuen sich Ulla und Melitta mit den Kindern eine kreative Stunde in der Turnhalle zu verbringen. Die Gruppen sind nach Alter aufgeteilt (2–4 Jahre mit einem Elternteil – oder Großeltern – und 4–6 Jahre ohne Begleitung).

Die Stunden werden jedes Mal anders gestaltet. Handgeräte – z. B. Bälle, Tennisringe, Seile, Reifen – und Großgeräte – wie Kästen, Ringe, Stufenbarren, Trampolin – kommen zum Einsatz. Anfangs beginnen wir mit Warmlaufen nach Musik und Kreisspielen. Danach werden die Übungen an den aufgebauten Geräten erklärt.

Die Kinder können spielerisch ihre Kräfte, Gleichgewicht und Ausdauer üben. Sie lernen



Rücksichtnahme und soziales Verhalten gegenüber den anderen Kindern.

Am Ende der Stunde bauen wir die Geräte gemeinsam ab und verabschieden uns im Kreis mit Abschiedsversen bzw. einem Singspruch.

Melitta



Unser neuer Übungsleiter im Kindersport

Seit April haben wir wieder einen Übungsleiter für unsere Kindergruppen am Montag in der Clemens-Brentano-Grundschule. Nils D. ist ein

sehr engagierter Trainer und gestaltet seine Stunden abwechslungsreich mit vielen Geräten, Singspielen und Abschlusskreis. Wir freuen uns sehr, erstmals einen jungen Mann als Trainer für die Kinderstunden gewinnen zu können. Nils ist es als Turner gewohnt, mit Geräten umzugehen. Durch seine Mutter Caro, ebenfalls im Kindersport bei uns tätig, konnte er erste Erfahrungen sammeln und dies nun für seine eigenen Gruppen umsetzen.

Feriengymnastik im Sommer 2023

Auch in diesem Jahr planen wir wieder eine Feriengymnastik anzubieten. Zeit und Ort stehen allerdings noch nicht fest. Bitte schaut auf unserer Homepage nach. Dort informieren wir euch, wenn die Planung steht. Wir werden auch den Übungsleiterinnen die Termine bekannt geben, so dass ihr dort ggf. auch nachfragen könnt.

*Bis dahin
Eure Abteilungsleitung*

Die Kinder und Eltern kommen gerne zum Kindersport bei Nils und die Gruppe ist in der kurzen Zeit schon gut gewachsen. Für die größeren Kinder von 4–6 Jahren können gerne noch einige hinzukommen.

Silvia



HANDBALL

Saisonendspurt!

Am 04.03. ging es für uns zum Auswärtsspiel nach Spandau. Wenn man die Tabellensituation betrachtete schien es eine klare Sache zu werden. Wir standen auf dem 2. Platz und die Spandauer noch punktlos auf dem letzten Platz. Im Handball ist jedoch alles möglich und wir wollten das Spiel nicht auf die leichte Schulter nehmen. Wir starteten konzentriert in das Spiel und kamen schnell zu leichten Toren. Kleine Probleme hatten wir in der Abwehr. Durch das doch sehr langsame und behäbige Angriffsspiel unserer Gegner, fiel es uns schwer die Konzentration hochzuhalten und die Gegner kamen zu ihren Toren. Dennoch ging es mit einer sechs Tore Führung für uns (16:10) in die Pause. Nach der Pause spielten wir weiter unser Spiel. Die Spandauer ließen mit andauernder Spielzeit nach, sodass wir viele Tore machen konnten. Am Ende verbuchten wir einen 39:21

Sieg und die nächsten zwei Punkte auf unserem Punktekonto.

Drei Wochen später, am 25.03., stand das Spitzenspiel in Hermsdorf an. Wir trafen auf die bis dato noch ungeschlagene 2. Mannschaft der SG Hermsdorf-Waidmannslust. Leider hatten wir ausgerechnet bei diesem Spiel nur einen kleinen Kader mit zwei Auswechselspielern, wovon einer auch nicht richtig fit war. Unsere Gegner konnten hingegen mit voller Bank antreten. Trotzdem wollten wir nicht schon vor dem Spiel aufgeben und das Beste aus der Situation machen. Wir kamen sehr gut ins Spiel und führten nach den ersten Minuten 3:0. In der Folge wurde es ein sehr ausgeglichenes Spiel, in dem die Führung lange hin und her wechselte. Es war eine sehr intensive und schnelle erste Halbzeit. Dem Tempo mussten wir dann zum Ende der ersten Halbzeit ein wenig Tribut zollen, sodass es mit einem 19:14 in die Pause ging. Für die zweite Halbzeit



© Sabine Schmitz





nahmen wir uns vor unser Spiel zu machen und den Abstand möglichst gering zu halten. Leider wurde schnell zu Beginn der zweiten Halbzeit klar, dass wir mit dem Tempo und der Intensität unserer Gegner nicht mehr mitgehen konnten. Die Hermsdorfer zogen weiter davon und wir konnten nicht mehr an die Leistung in der ersten Halbzeit anknüpfen. Positiv herausheben muss man wirklich den Kampfgeist der Jungs, die trotz des großen Rückstands nicht aufgegeben haben. Am Ende haben wir das Spiel mit 42:27 verloren und können dennoch stolz auf unsere Leistung und die 27 geworfenen Tore sein.

Nach Ostern, am 30.04., empfangen wir zu unserem letzten Heimspiel in dieser Saison die zweite Mannschaft der SG OSF Berlin. Wir erwarteten ein wie im Hinspiel enges Spiel. Aufgrund einiger Verletzungs- und Krankheitsfälle mussten die Jungs teilweise auf Positionen spielen, auf denen sie sonst eigentlich nicht spielten. Im Angriff kamen wir gut ins Spiel und konnten unsere gewohnten Stärken ausspielen. In der Abwehr kamen wir nicht so gut ins Spiel. Das lag nicht zuletzt daran, dass unsere Gegner einen Spieler von ihrer ersten Mannschaft der mB aus der Ostsee-Spree-Liga (höchste Liga in Berlin) dabei hatten, den wir nicht in den Griff bekommen haben. Dennoch konnten wir mit einer zwei Tore Führung (19:17) in die Pause gehen. Für die zweite Halbzeit stellten wir die Abwehr

um und nahmen den Topspieler der Gegner aus dem Spiel. Wir bekamen in der Abwehr einen spürbar besseren Zugriff. Im Angriff machten wir weiter unser Spiel und erzielten vor allem über unsere Außenspieler viele Tore. Am Ende haben wir das Spiel mit 45:37 gewonnen.

Am 07.05. fuhren wir zu unserem letzten Spiel in dieser Saison nach Lichtenrade zur zweiten Mannschaft der mB des VfL Lichtenrade. Dieses Spiel wollten wir unbedingt gewinnen, um uns möglicherweise noch den zweiten Platz in der Tabelle zu sichern. Die ersten 15 Minuten verliefen ziemlich ausgeglichen und die Führung wechselte immer hin und her. Dennoch waren wir mit unserem Spiel nicht zufrieden. In der Abwehr bekamen wir keinen Zugriff und die Gegner konnten viel zu leichte Tore machen. Auch im Angriff lief das Zusammenspiel nicht. Wir wollten mit dem Kopf durch die Wand und die Chancenverwertung stimmte auch nicht. Zur Halbzeit stand es 12:10 für den Gegner. In der zweiten Halbzeit nahmen wir uns vor, viele Dinge besser zu machen. Leider konnten wir das in diesem Spiel nicht umsetzen. Wir liefen die ganze Zeit einem Rückstand hinterher. Keiner der Jungs konnte an die gute Leistung der letzten Spiele anknüpfen. Leider machten wir in unserem letzten Spiel der Saison eines unserer wenigen schlechten Spiele. Wir verloren das Spiel mit 21:25.



Starker Auftritt unserer mB in Hermsdorf



Wir beenden die Saison 2022/23 auf dem dritten Platz. Über die ganze Saison gesehen haben wir uns als Mannschaft und individuell stark verbessert und weiterentwickelt. Uns als Trainerteam hat die Saison sehr viel Spaß gemacht und wir sind stolz auf die Leistung, die das Team die gesamte Saison über gezeigt hat. Ein gro-

ßer Dank gilt auch den Eltern, die ihre Kinder und uns die ganze Saison über unterstützt und großartig angefeuert haben. Wir freuen uns auf die nächste Saison mit Euch!

*Viele Grüße und ein großer Dank
von Stefanie, Sarah und Max*

Trainer/in für die männliche C-Jugend gesucht!

Für die Saison 2023/24 haben wir für den Ligabetrieb noch eine männliche C-Jugend gemeldet. Da es für uns zeitlich schwierig wird, zwei Mannschaften zu betreuen, suchen wir ein/e Trainer/in. Der- oder diejenige sollte sich im Handballsport auskennen und vor allem Lust haben mit Kindern zu arbeiten. Bei Interesse schreibt und gerne eine Mail an hanball@tusli.de.



Unsere mC sucht weitere Trainer/innen!

LEICHTATHLETIK

Liebe Abteilungsmitglieder, liebe Eltern, liebe Trainer und Freunde der Leichtathletik,

die Hallensaison ist beendet und die ersten Frühjahrs Wettkämpfe liegen erfolgreich hinter uns. Bis zum Redationsschluß können wir auf 15 Einzelmeistertitel und 2 Mannschaftstitel zurückblicken. So erfolgreich wie in diesem Jahr waren wir lange nicht. Aber wo viel Licht ist, ist auch viel Schatten. Bei den Kinder-Leichtathletik-Wettkämpfen sind wir in das Mittelfeld abgerutscht. Außerdem fehlen uns nach wie vor Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die uns in den verschiedenen Altersgruppen unterstützen. Wenn wir nicht systematisch aufbauen, werden wir in den nächsten Jahren die Versäumnisse spüren. Zur Anmeldung in der Leichtathletik heißt es auch: Leistung zu zeigen, aber oft klagen die Trainer bei Meldungsabfrage darüber, dass keine Mannschaften mangels Teilnahme gebildet werden können.

Wir haben in diesem Jahr wieder viele, auch teils hochkarätige Leichtathletik Veranstaltungen auszurichten. Vom Sportfest, über internationale Veranstaltung bis zu Deutschen Meisterschaften. Dabei wünsche ich allen Aktiven „mit Lust zur Leistung“ die erhoffte Bestleistung

zu erringen. Dies kann nur gelingen, wenn wir für die Ausrichtung solcher Events genügend Helfer und Betreuer haben. Leider muss ich diesen Aufruf auch dieses Mal wiederholen: „Seid hautnah bei der Leichtathletik dabei, nicht nur vor dem Fernseher!“ Nur so können wir gemeinsame Vorhaben stemmen.

Auch für unsere Aktiven, die noch nicht so weit sind, gilt der alte olympische Leitspruch: „Nicht der Sieg, sondern die Teilnahme ist wichtig“. Im Angebot der Leichtathletik haben wir für jeden etwas, sei es das Sportabzeichen, Teilnahme am Volkslauf bis hin zum Marathon oder einfaches Ausdauertraining bis hin zur Teilnahme an regionalen und internationalen Meisterschaften.

Wenn bald die großen Ferien beginnen, wünsche ich kein „Rasten und Rosten“, sondern täglich ein kleines persönliches Sportprogramm, damit es danach gestärkt weiter aufwärts geht.

*Euer
Karl-Heinz Flucke (Kalli)*

Mehr als Sport!

Der TuSLi-Marktplatz –
Wer sucht, der findet!

www.markt.tusli.de



20. Mai 2023: Siegfried-Eifrig-Sportfest beim SCC Berlin

Viele gute persönliche Bestleistungen erzielen insbesondere unsere weiblichen Jugendlichen der U16 und U14. Auf Anhieb unterbietet unsere ersatzgeschwächte (**Jonscher-Dermance-Krems-Domingos**) 4x100-m-Staffel U16 mit 50,02 Sekunden die Norm (51,50) für die Deutsche Jugendmeisterschaft U16 in Stuttgart und platziert sich auf Rang 4 in Deutschland. Delisha Benelisa Domingos (W14) erzielt über



Weibliche U16-Staffel löst Ticket für Deutsche Jugendmeisterschaft in Stuttgart

80 m Hürden 11,93 und 100 m 12,56 Sekunden und rangiert auf Platz 1 und 2 in der DLV-Bestenliste. Im Weitsprung gab es ein Zentimeter Duell zwischen Delisha (5,06) und Amira (5,03) das ihnen wertvolle Punkte für die Berlin-League sicherten.

13. Mai 2023: Zwischenstand in der Berliner Kinder Leichtathletik

Nach drei Durchgängen (Toddy Cup, TuSLi Süd Cup, Storchen Cup BSV 1892) liegen die TuSLi Mannschaften: Tiger (U08) auf Platz 9 von 11 Mannschaften. U10 Taifun Platz 6 von 15 und Hurrikan Platz 15 von 15. Taifun der U12 Platz 5 von 11 Mannschaften.

07. Mai 2023: Bronze bei der Berliner Mehrkampf-Meisterschaft der männlichen Jugend U14

Mit einer persönlichen Bestleistung von 1.498 Punkten und Steigerung um 66 Zählern im 4-Kampf gewann Jakob Ulrich die Bronzemedaille. Henry Hampel wurde Zehnter mit 1.382 Punkten. Tom Wormuth M13 Platz 14 mit 1.567 Punkten. Lorelay Neumann W13 errang Platz 15 mit 1.629 Punkten.

06. Mai 2023: Berliner Meisterin im Blockmehrkampf (Sprint/Sprung) führt Mannschaft zum Vizemeistertitel

Trotz einer geschwächten Mannschaft, ohne Helena Bendig und Vivid Krems, wurde unsere Blockmehrkampf Mannschaft Berliner Vizemeister mit 10.303 Punkten hinter der LG Nord Berlin (11.292). Delisha Domingos W14 gewann die Konkurrenz Sprint/Sprung mit 2.473 Punkten und Amira Jonscher gewann Bronze mit 2.290 Punkten.



Goldmedaille für Delisha Benelisa Domingos und Bronze für Amira Jonscher



In der Konkurrenz Lauf Altersklasse W15 ging die Bronzemedaille an Carlotta Hampel mit 1.987 Punkten. Lilian Piske (1.794) und Lucy Prosche (1.728) sammelten mit Platz 7 und 8 in der Kategorie Wurf wie weiteren wichtigen Punkte.

06. Mai 2023: Trotz Kälte – Full House im Stadion Lichterfelde bei der Kinder-Leichtathletik

Mit 42 an den Start gegangenen Mannschaften hatten die Leichtathleten de TuS Lichterfelde im Lichterfelde mit ihren Helfern und Betreuern bei äußerst trübem und kaltem Wetter (unter 10°) viel zu tun. An dieser Stelle gilt schon einmal Dank zu sagen, dass alle durchgehalten haben.

Allerdings kamen unsere Mannschaften in allen drei Altersklassen U08/U10/U12 nicht über Platz 9 hinaus.

06. Mai 2023: Mannschaftstitel und vier Meistertitel bei der BBM im 5-km-Straßenlauf

In einem gemeinsamen Lauf aller Altersklassen über 5 Kilometer gingen acht jugendliche

Läuferinnen und Läufer an den Start. Auf einen schön einzusehenden Rundkurs von 2,5 Kilometer hatten auch die Zuschauer einen guten Blick über die jeweilige Rennposition.

Die schnellste weibliche Läuferin war Salome Eisenbarth (W15), die sich mit ihrer Zeit von 19:06 Minuten als Meisterin auch auf Platz 3 der DLV-Bestenliste platzierte. Marie Merten (W12) gewann ihre Altersklasse in 21:14 sowie Felix Lüdemann AK M13 (20:11), Benjamin Klonowski U18 (16:19), vor Leonard Gies (17:27). Der Mannschaftstitel in der Altersklasse U14 ging an die TuSLi Mädels Merten – Bosboom – Klimova.

29. April 2023: Sprint- und Hürdentag beim OSC Berlin

Nach ihrer tollen Hallensaison, die Delisha Benelisa Domingos als schnellste Deutsche Läuferin der Altersklasse W14 im 60 m Hürdenlauf mit 9,00 Sekunden abgeschlossen hat, lief sie bei ihren ersten Freiluftstart in Schöneberg im 80 m Hürdenlauf bei -2,0 m/s Gegenwind in 12,41 Sekunden auf Platz 1 in die Deutsche Bestenliste. Neben Delisha erfüllten Vivid Krems, Amira Jonscher und Dmydro Bondar die Qualis für die Norddeutschen Meisterschaften in Hamburg.

Weitere Ergebnisse

M12			
75 m	Hampel		11,17
80 m Hürden			12,13
M13			
75 m	Wormuth		11,17
W12			
75 m	Bajon		10,59
60 m Hürden			11,94



Einzelmeisterin Salome Eisenbarth W15 mit den Meisterschaftsmädels der U14



Unser schneller Sprintnachwuchs – Vivid Kreams –
Delisha Benelisa Domingos – Amira Jonscher

W13

75 m	Neumann	11,01
	Klimova	11,66
60 m Hürden	Neumann	11,52

W14

100 m	Kreams	13,23
	Jonscher	13,64
300 m	Kreams	42,97

U20

800 m	Bondar	2:01,53
-------	--------	---------

23. April 2023: Ansporneln bei der LG Nord Berlin

Die ersten Punkte wurden in der 2022 neu geschaffenen BärinLeague vergeben. Amira Jonscher (W14) errang mit neuer persönlicher Bestleistung im Weitsprung (5,02 m) die ersten Punkte und lief die 100 m in 13,84 Sekunden.

Ergebnisse

W13

4-Kampf	Neumann	1.729 Punkte
		(10,84–1,32–4,26–35,50)



W14

100 m	Kreams	13,14
300 m		43,07

M12

4-Kampf	Ulrich	1.432 Punkte
		(11,91–1,32–3,83–38,00)

22. April 2023: Drei Titel bei BBM Langstreckenmeisterschaften im Olympiapark

Beim ersten warmen Frühlingstag erkämpften sich alle TuSli Langstreckenläufer*innen auf den langen Distanzen eine Medaille. Oliva Steinke über 2.000 m (W14) in 8:24,35 min., Salome Eisenbarth im 3.000 m Lauf 11:29,46, Dritte Carlotta Hampel 13:45,37, 5.000 m Benjamin Klonowski (U18) 16:49,94; Leonard Gies Zweiter 17:49,94 Min.

03.–07. April 2023: Trainingslager in Dresden

Mit 16 Athletinnen und Athleten der Altersklassen U14/U16/U18 führen die Trainer Denise Heidinger und Karl-Heinz Flucke in das Trai- ➤



Auch beim Kegeln wurde kräftig gekämpft

ningslager nach Dresden-Weißig. Ein strammes Trainingsprogramm mit morgendlicher „Sauerstoffdusche“ und zwei Trainingseinheiten am Tage brachten die Sportler zu neuen Herausforderungen.

Aber auch die gemeinsamen Aktivitäten wie ein Kegelabend, Schwimmbadbesuch und der Abschlußabend mit einem von Kalli inszenierten Theaterstück, sowie zwei Gruppenvorträgen ließ die Gruppe immer stärker zum Team zusammenwachsen.

01. April 2023: Abschied nach 42 internationalen Einsätzen

Bei der 9. Senioren Hallen Weltmeisterschaften der WMA im polnischen Torun (26. März – 01. April), gab Karl-Heinz Flucke seine Entscheidung bekannt, nicht mehr für den Deutschen Leichtathletik Verband bei internationalen Meisterschaften tätig zu sein.

Seit 2004, bei der ersten Senioren Weltmeisterschaft im Baden-Württembergischen Sindelfingen, hat Kalli rund um den Globus (Australien, Amerika, Südkorea, Europa) an insgesamt 42 internationalen Meisterschaften in seiner Funktion als TEAM-Manager, Berichterstatter, Fotograf, DLV-Delegierter oder Öffentlichkeitsmitarbeiter teilgenommen.

Während dieser Zeit hat er im internationalen Senioren Wettkampfsport viele Freunde gefunden, die sein Ausscheiden bedauern. Insbesondere hat er sich im DLV Bundesausschuss Senioren verdient gemacht, was die angereisten Seniorinnen und Senioren in Torun mit einem besonderen Dankeschön geehrt haben.

Sein Fachwissen für die Besonderheiten um den Senioren Wettkampfsport und sein reichhaltiges Fotoarchiv werden weiterhin zur Verfügung stehen.



Großer Abschied von seinen DLV Aktiven hatte Karl-Heinz Flucke in Torun

26. März – 01. April 2023: 9. WMA Senioren Hallen-Welt- meisterschaften in Torun/Polen

Einzigster TuSLi-Teilnehmer des 422 großen deutschen Senioren Teams in Polen, an dem 88 Nationen an den Start gingen war Ulrich Klieboldt in der Altersklasse M50. In zwei Gehwettbewerben erkämpfte er im 3.000 m Bahngehen Platz 12 in 13:19,01 und im 10-km-Straßengehen Platz 13 in 1:06,47 Minuten. Mit der DLV Mannschaft Borsch-Seck-Klieboldt wurde er in der Altersklasse M45 Vizeweltmeister.

25. März 2023: Berlin- Brandenburgische Meisterschaft im 10-km-Straßenlauf

Nur einen Tag nach seinem 2. Platz beim Finale des Berliner Schule Cross-Cup in Rehberge ging Leonard Gies (U18) in Störitzssee/Brandenburg über den 2 Runden Kurs und wurde Zweiter in 36:32 Minuten.

24. März 2023: Vier Podestplätze gehen an TuSLi-Crossläufer*innen

Das Finale der besten Crossläuferinnen und -läufer der Berliner Schulen wurde im Volkspark Rehberge im „SchulCup Finale“ gestartet. Aus den Bezirksauscheidungen hatten sich jeweils die besten 15 Finalist*innen qualifiziert.

Ganz vorne konnten sich die TuSLi-Läuferinnen wieder einfinden: **Sarah Lea Krug** (Jahrgang 2013) auf der 2.600 Meter langen Strecke, die knapp nach der Siegerin in 11:04 Minuten ins Ziel einlief. **Salome Eisenbarth** (Jahrgang 2008) lief als Erste ihres Jahrgangs nach 3.600 Meter in 13:36 Minuten über die Ziellinie. **Benjamin Klonowski** (Jahrgang 2007) präsentierte seine aufsteigende Form und hatte einen großen Vorsprung im Ziel und wurde ebenfalls Sieger. **Leonard Gies** (Jahrgang 2006) musste etwas mehr kämpfen, um sich den zweiten Platz in der Altersklasse 2005/2006 zu erkämpfen. ➤

12. März 2023: TuS Lichterfelde ist erfolgreichster Verein bei der 39. Luckenwalder Crosslauf-Serie

Nach zweijähriger Unterbrechung fand in diesem Jahr die 39. Luckenwalder Crosslauf-Serie statt und nach dem letzten und 4. Lauf am Sonntag fand anschließend die Tages Siegerehrung und die Altersklassen und Gesamtpokalwertung statt. Auch wenn es für einige Eltern sehr lange dauerte, sollte man bedenken das an diesem Tage erst morgens um 10:30 Uhr der letzte Lauf gestartet wurde und danach die Auswertung erfolgen konnte. Vor der Coronapandemie 2020 belegten unsere Läuferinnen und Läufer den zweiten Platz in der Vereinsgesamtwertung und in diesem Jahr konnten wir den Spitzenplatz wieder zurückerobern.

So gingen 9 × Platz 1, 8 × Platz 2 und 2 × Platz an den TuS Lichterfelde und die jeweiligen Gesamtsieger heißen: Altersklasse M08 Jonas Heinke; M10 Hamza Boshra, W10 Sarah-Lea Krug, M13 Felix Lüdemann, W12 Marie Mer-



Clemens Herfarth (U23) wird Schweizer Mannschaftsmeister im Crosslauf



Das TuS Li Team stellt die erfolgreichsten Crossläufer

ten, W13 Lena Bosboom, W14 Adilah Sulaiman, W15 Salome Eisenbarth, MJU18 Benjamin Klonowski.

05. März 2023: Clemens Herfarth (U23) wird Schweizer Meister im Crosslauf

Bei dem Championat Suisse de Cross, den Schweizer Cross Meisterschaften – in St. Maurice wird unser Student Clemens Herfarth (U23) mit der Mannschaft des LC Regensdorf Schweizer Meister auf der Kurzstanz. Die Regensdorfer mit den Vereinskameraden Loris Pallacz (Platz 3 in 8:54,7), gefolgt von Silas Zurfluk (Platz 4 in 9:05,2) und Clemens Herfarth (Platz 13 in 9:23,2) war der Titel der Schweizer Meisterschaft nicht streitig zu machen.

03. März 2023: 133,8 Kilometer in 24 Stunden und 12 Minuten gelaufen

Für Felix Kuschmierz (M30) war der Transgran Canaria die bislang größte Herausforderung. 133,8 Kilometer und 6.500 Höhenmeter wollten von den 510 gestarteten Teilnehmern zu bewältigen sein. Davon erreichten 338 innerhalb 30 Stunden das Ziel. Felix benötigte für die Strecke von Las Palmas bis nach Maspamoas 24:21 Stunden und war nicht nur vom Schlafmangel und den herrlichen Naturereignissen erschöpft.

25. Februar 2023: Vom Vizemeister zum Meistertitel

Mit 20 Athletinnen und Athleten traten im Sportforum der Lichterfelder Nachwuchs zu



Henry Hampel (M12) wird Berliner Meister über 60 m in 8,64 Sekunden





ihren Meisterschaften in den Einzeldisziplinen an. Strikte Rahmenbedingungen (nur jeweils eine Begleitperson je aktiven Sportler/in) ließen nicht so richtig die Stimmung aufkommen lassen.

Den einzigen Meistertitel bei den Einzelmeisterschaften sicherte sich Henry Hampel (M12) der im A-Finale über 60 m 8,64 Sekunden lief. Im B-Finale wurde Emil Köring Vierter in 9,30.

Ergebnisse

M10

50 m	Fassunke	9,04
800 m	Fassunke	2:59,01
Weitsprung		3,28

M11

50 m	Maaß	9,31
	Tyblewski	8,87

M12

60 m	Hampel	8,64
	Köring	9,21
800 m	Hampel	2:40,94
	Köring	2:46,76
60 m Hürden	Hampel	12,02
	Ulrich	11,07
Weitsprung	Ulrich	4,11
	Köring	3,95

M13

60 m	Wormuth	8,71
Weitsprung		4,85

W13

50 m	Meinecke	8,10
	D. Domingos	8,17
	Krug	8,78
	Tings	9,33
800 m	Meinecke	2:58,45
	Krug	2:58,47
	Tings	3:45,54
Weitsprung	D. Domingos	3,74
	Meinecke	3,45
	Krug	3,24
	Tings	2,80

W13

60 m	Neumann	9,08
	Denz	9,14
	Lafon	9,27
	Kühl	9,31
	Mathe	9,39
	Mußotter	9,77
800 m	Denz	2:59,18
	Lafon	2:53,31
Weitsprung	Mußotter	4,16
Kugel (3 kg)	Neumann	7,60

18. Februar 2023: Berliner Vizemeister im Vierkampf

30 Punkte fehlten Henry Hampel zum Gewinn des Meistertitels in der Altersklasse M12. Als zweitschnellster Hürdenläufer seiner Mitkonkurrenten und seinen guten Laufleistungen (60 m 9,12 s; 800 m 2:40,48) sicherte er sich den Vizemeistertitel.

Bis zum 800 m Lauf lag Delisha Benelisa Domingos (W14) in Front des Wettbewerbs. Durch ihre Disqualifikation im letzten Wettbewerb kam Amira Jonscher nun auf Platz 3 und Delisha rutschte auf Platz 6. In der Mannschaftswertung kamen die Mädchen (Jonscher – Domingos – Piske – Magkli – Hampel) auf Platz 5.

Gemeinsam auf
dem Weg in ein neues Zuhause –

www.TuSLi.de/zuhause

SCHWIMMEN

Ist Rosenmontag immer an einem Montag?

**Selbstverständlich!
Und was darf da nicht fehlen? Na klar,
Lisa und ihre Verkleidungskiste!**



Alle Jahre wieder, an Rosenmontag, verwandelt Lisa die Trainerinnen und Trainer in bunte „Vögel“. Für jeden ist etwas dabei und wenn die Sportlerinnen und Sportler die Halle betreten, zaubert es ihnen direkt ein Lächeln ins Gesicht.



Vielen Dank an Lisa, dass sie für diese gelungene Abwechslung in der Halle sorgt und zum Glück ist Rosenmontag im nächsten Jahr wieder ein Montag!

Viele Grüße von Max

Jugend-/Team-Cup am 19. März 03.2023

Der Team-Cup des BTFB teilt sich in zwei Wettkämpfe auf. Einmal in den Jugend-Team-Cup für die jüngeren Teilnehmerinnen und Teilnehmer und einmal in den Team-Cup für die Älteren. Darüber hinaus werden die Teams vereinsübergreifend gebildet. Man ist also nicht mit den eigenen Vereinskameradinnen und -kameraden in einem Team, sondern mit zwei Vertretern aus bis zu zwei anderen Vereinen. Da die Teams anhand einer erreichten Zeit ermittelt werden, kann man mehr oder weniger Glück mit seinen Teammitgliedern haben.

Da der Wettkampf mit 6 Disziplinen im Jugend-Team-Cup und 9 Disziplinen im Team-Cup doch



recht anspruchsvoll ist, haben wir nur für den Team-Cup gemeldet. Till und Natasha sicherten sich dabei mit ihrem Team den 3. Platz. Dicht gefolgt von dem Team um Marie und Jolina auf Platz 4. Emilia holte sich mit ihrem Team den 7. Platz. Adrian, Kaan und Kai hatten mit ihren Teams nicht so viel Glück. Sie belegten die Plätze 8, 9 und 10.

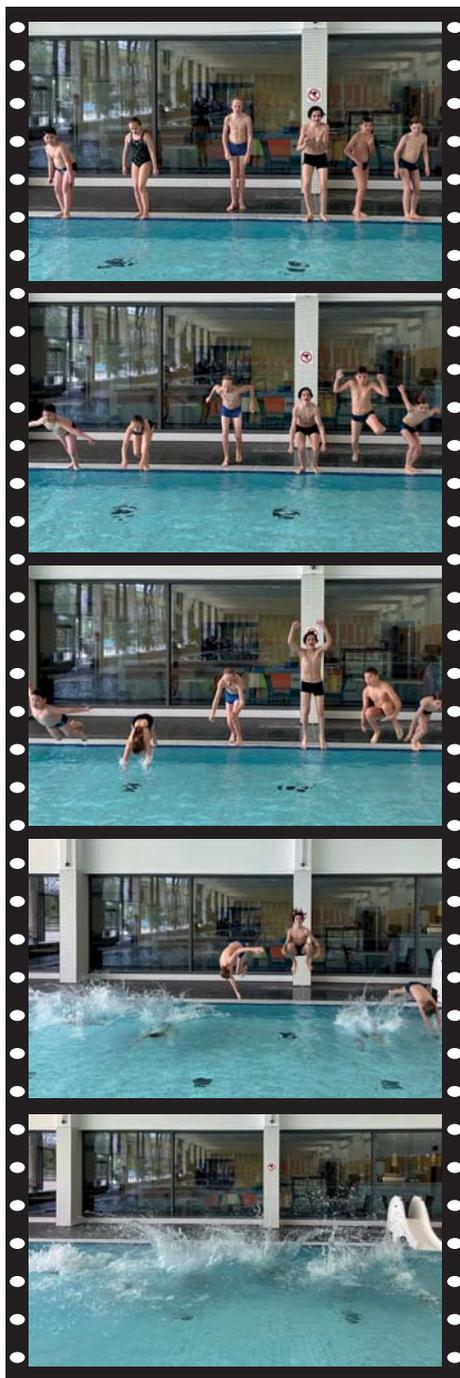


Die Bilder zeigen, wie viel Spaß dieser Wettkampf gemacht hat. Einzelnen betrachtet haben alle sehr gute Leistungen gezeigt und vor allem die Trainerinnen und Trainer stolz gemacht. Gerne nächstes Jahr wieder und dann geht der Pokal vielleicht wieder nach Lichterfelde.

*Viele Grüße
Max*

Otto-Monke-Pokal am 23. April 2023

Nach jahrelanger Abwesenheit des TuSLi beim Otto-Monke-Pokal waren wir in diesem Jahr mal wieder mit dabei. Ausschlaggebend dafür war die Veränderung bei den Sprung-Disziplinen. Da die TuSLi-Schwimmerinnen und -schwimmer keine Möglichkeiten für ein Sprungtraining haben, gibt es nur wenige, die diesen Wettkampf bestreiten können. Aber seit





2023 sind die Bedingungen wieder etwas einfacher und so meldeten wir Edgar, Theo, Rene, Hannes, Hagen und Juna für den Otto-Monke-Pokal 2023 an.

Schnell stellte sich heraus, dass die anderen Vereine das eine oder andere Sprungtraining mehr absolviert hatten. Jedoch waren unsere Sportlerinnen und Sportler sehr gut mit dabei. Im Schnitt holten wir 1,5 Punkte beim Kunstspringen. Bei Edgar stellt sich sogar heraus, dass er großes Talent für das Wasserspringen hat.

Beim Schwimmen und Weittauchen konnten wir einige liegengelassene Punkte beim Springen wieder aufholen und so gingen wir am Ende mit drei ersten Plätzen (Theo, Rene, Hannes) und drei zweiten Plätzen (Edgar, Hagen, Juna) nach Hause.

Wir haben gemerkt, dass wir auch bei Mehrkämpfen inkl. Springen wieder antreten können und werden das in der Zukunft beibehalten. Alle sechs Kinder haben eine tolle Leistung gezeigt. Macht weiter so!

Viele Grüße von Max

Anfängerwettkampf am 07. Mai 2023

Wirklich unglaublich, der TusLi startet um 9:30 Uhr am Sonntag früh mit 23 Schwimmern bei dem Anfängerwettkampf vom BTFB in Rudow!

Eigentlich war es ja noch viel zu früh, doch alle Sportler waren gut gelaunt und gingen frisch und fröhlich ans Werk als es um 10 Uhr hieß: „Einschwimmen“.

Total selbstverständlich haben sich die Kinder in der Halle gegenseitig unterstützt, wenn es hieß: Teamwork!

Trotz einiger längerer Wartezeiten ist es möglich gewesen, dass jeder unserer Sportler mit Spaß seinen Durchlauf absolvierte.

Kampfgeist und Spaß war auf allen Bahnen zu jeder Zeit vertreten und die Stimmung war sensationell mitreißend.

Alle Eltern und Familienmitglieder waren gekommen, um die Sportler zu unterstützen.

Max hatte alles im Griff und sorgte immer für gute Laune am Beckenrand! Und das rechtzeitige Eintreffen der Sportler am Startblock war





durch ihn gesichert! Dickses DANKE an Max an dieser Stelle aus der Elternschaft!!

P-erfekte Wechsel bei den Staffelwettkämpfen sorgten für erste Plätze.

F-antastische Ergebnisse konnte der TuSLi natürlich nur dank EUCH verzeichnen! Wir sind sehr stolz auf Euch! Wir freuen uns euch unter der Woche wieder in unseren Hallen zu begrüßen!

Nicht vergessen:

„Coole Schwimmer schwimmen immer, ob an Land oder im Wasser, wir sind krasser!“

Liebe Grüße von Lisa

Jugendliches Engagement begeistert

Mit der Ausbildung von acht motivierten neuen Co-Trainerinnen und -Trainern konnte die Schwimmabteilung von TuSLi in ein vielversprechendes Jahr 2023 starten.



Sowohl die fünf Jugendlichen der 18:30h-Gruppe als auch drei Sportler*innen der 17:30h-Gruppe (beide montags) haben sich bereit erklärt, als junge Co-Trainer*innen die Arbeit in unserem Verein aufzunehmen und lassen sich fortan am Beckenrand ausbilden.

Alle acht sind selbst leidenschaftliche Schwimmer*innen. Nun unterstützen sie in der Schwimmhalle jeden Montag und Freitag.

Wenn also Jemand sagt: „Die Jugendlichen heutzutage sind antriebslos, hängen immer nur faul rum und sind nicht begeisterungsfähig“, dann können wir in der Fincke es eindeutig widerlegen!

Wir sind sehr stolz darauf, so begeisterungsfähige junge Menschen in unserem Team zu haben!



Katharina, Elina, Hanna G., Mathis, Hanna W., Niklas, Kai und Tabea: Ihr seid herzlich Willkommen und wir freuen uns auf viele gemeinsame coole Trainingseinheiten mit Euch am Beckenrand!

*Eure stolzen Trainer/innen
der Schwimmabteilung*



Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe

am 15. August 2023

TISCHTENNIS

Eine wilde Saison 22/23 geht zu Ende

Im Bericht zur Hinrunde war noch vieles offen, aber es deutete sich schon das Endergebnis vieler Mannschaften an – mit einer unerwarteten, positiven Überraschung. Rückblickend blieben daher größtenteils Überraschungen aus. Unsere Mannschaften sind bekannt für viel Wirbel im Auf- und Abstiegskampf und so ist es nicht verwunderlich, dass vier Mannschaften auf- und drei absteigen und eine Mannschaft erst in der Relegation um den Aufstieg knapp scheiterte.

Eine Liga tiefer werden nächste Saison unsere 1. Herren, 2. Herren und 5. Herren antreten. Unsere 1. Herren in der Verbandsoberrliga hatten zu Beginn in der Rückrunde mit Verletzungssorgen zu kämpfen und so war frühzeitig klar, dass der Klassenerhalt nicht mehr realisierbar war. Unsere 2. Herren in der Landesliga stabilisierte sich in der Rückrunde und holte wichtige Punkte, auch zum Teil mit Ersatz. Doch die Liga war so ausgeglichen, dass die anderen Mannschaften auch punkten konnten und so landete man einen Sieg hinter dem möglichen rettenden Relegationsplatz.

Zu früh gingen die „Lichter“ für unsere 5. Herren in Sachen Klassenerhalt in der Bezirksklasse aus. Die anderen Mannschaften waren einfach deutlich besser, weswegen der Abstieg auch in Ordnung geht. In der nächsten Saison werden sich die Mannschaften hoffentlich wieder stabilisieren können. An der Stelle verabschieden wir auch unsere Mitspieler, die nächste Saison nicht mehr bei uns spielen werden und wünschen alles Gute.

Erfreulich blicken wir auf unsere vier Aufstiegsmannschaften: Angefangen bei unserer Damenmannschaft, die ihren Erfolgslauf aus der Hinrunde mitnimmt und mit 28:0 Punkten sicher Platz 1 belegt. Etwas verwirrend war zwei Wochen vor Relegationstermin die Einladung zu dieser woran wir durch die Kurzfristigkeit leider nicht teilnehmen konnten, um direkt zwei Ligen aufzusteigen. Gleich getan haben es den Damen auch die 2. Herren mit Platz eins in der Bezirksklasse. Hier war der Aufstieg zwar erst am vorletzten Spieltag in trockenen Tüchern, aber dennoch sehr sicher eingefahren worden. Überraschend, aber schon mit etwas Hoffnung zu Beginn der Rückrunde, schaffte unsere 6. Herren mit nur einem Satz Vorsprung (und demnach Punktgleichheit) den Aufstieg in die Kreisliga. Super eng aber durch eine sehr ausgeglichene Saisonleistung auch verdient. Etwas eher und deutlich sicherer steigt unsere 7. Herren mit 31:1 in die 1. Kreisklasse auf.

Die 4. Herren konnten den Relegationsplatz zum Aufstieg in der Bezirksklasse halten und sogar mit einem knappen Sieg in die Relegation starten. Im Spiel um den Aufstieg waren sie dann unterlegen, was die tolle Saisonleistung nicht schmälern soll. Die 8. Herren konnte in der Rückrunde sichere Siege zum Klassenerhalt einfahren und steht am Ende im sicheren Mittelfeld in der 3. Kreisklasse. So auch unsere 9. Herren: Sie spielten eine solide Saison in der 4. Kreisklasse zu Ende.

So geht eine turbulente Saison mit vielen Auf- und Abstiegen zu Ende. Unsere 1. Herren verlässt den überregionalen Bereich nach fünf Jahren. Da heißt es mal durchschnaufen von



Foto: Hossein Khadjehzadeh

höheren Meldegebühren, Click-TT Meldungen, langen Auswärtsfahrten und Hallen- und Trikotbestimmungen. Es war eine anstrengende, aber auch schöne Zeit und ein Dank geht an alle Spieler, Helfer und Zuschauer, die diesen Teil der TuSLi Geschichte mitgeschrieben haben.

In diesem Sinne wünschen wir allen Spielerinnen und Spieler eine angenehme Sommerpause und bis zur neuen Saison im September alles Gute!

Rückblick auf die Jugendsaison

Endlich konnte auch im Jugendbereich wieder eine komplette Saison durchgespielt werden. Wir starteten dabei bei den Mädchen mit einer U19 und zwei U15 Mannschaften, sowie bei den Jungen mit zwei U19 und jeweils einer U15 und U13 in die Rückrunde.

wU19 mit Angelina und Mirjam

Die Saison war recht kurz in einer kleinen 2. Liga und schon im Februar vorbei: Mit zwei Niederlagen gegen deutlich bessere Ersatzspielerinnen vom ttc eastside und einem knappen, aber verdienten Sieg gegen den TSV Rudow schlossen sie die Saison auf Platz vier ab.

wU15 I + II mit Lemi, Charlotte, Ida, Marlene, Kira, Emilia, Erin und Sophie

Unsere erste Mannschaft mit Lemi, Charlotte und Ida landete am Ende bei zehn Mannschaften in der 2. Liga auf einem großartigen zweiten Tabellenplatz. Mit 14:2 Spielen ist Lemi Nummer drei in der Einzelrangliste geworden. Unsere Spielerinnen der zweiten Mannschaft sammelten sehr viel Erfahrung und noch keine Punkte, aber es kamen fast alle oft zum Einsatz, so dass viel Wettkampfpraxis mitgenommen werden konnte.

* Neben diesem regulären Spielbetrieb in der 2. Liga bei den Mädchen, gab es noch zwei Meisterschaftsspiele, über die weiter unten berichtet wird.

mU19 I mit Nils, Luca, Weihang, Lennart, Lukas, Clara und Lasse – Klassenerhalt

Zum ersten Mal durften unsere Ältesten nach dem Aufstieg in der 1. Liga Meisterrunde antreten. Gegen teilweise deutlich bessere Spieler und Mannschaften zog man sich dennoch beachtlich aus der Affäre. Das Ziel Klassenerhalt wurde mit einem sicheren Sieg erreicht und es besteht die Möglichkeit nächste Saison wieder in der 1. Liga anzutreten.

mU19 II mit Lasse, Faiz, Moritz, Kimi, Nikolas und Theo – Abstieg

Nachdem es in der Hinrunde keine Absteiger in der 3. Liga gab und unser Team nicht gegen gleichstarke in der 4. Liga starten durfte, verlief die Rückrunde ähnlich schwer. Umso schöner, dass an den letzten beiden Spieltagen mit einem Unentschieden und einem Sieg ein veröhnlicher Saisonabschluss stand. Nächste Saison darf in der 4. Liga angetreten werden.

mU15 mit Arthur, Janek, Kelvin, Patrick, Nikolas und Eric – Aufstieg

Mit 7:5 Punkten belegt man am Ende einen verdienten Platz vier in der 3. Liga, der zum



Aufstieg in die 2. Liga berechtigt. Eine super Mannschaftsleitung, wo jeder mit Siegen zu beitragen konnte.

mU13 mit Nikolaus, Faiz, Daum, Robin, Charlie und Paul – Aufstieg

Mit nur einer kampflosen Niederlage wegen krankheitsbedingten Ausfällen und drei Siegen belegt unsere jüngste Mannschaft am Saisonende Platz zwei in der 2. Liga. Damit dürfen sie sogar in der nächsten Saison in der 1. Liga starten.



Foto: Sebastian Bosse

Am Schluss gilt ein großer Dank an die Betreuer und Trainer, die sich für die Erfolge unserer Spielerinnen und Spieler engagieren! Ohne euch wäre es nicht möglich so viele Mannschaften am Spielbetrieb teilnehmen zu lassen. Herzlichen Dank an alle Eltern und Helfer, die dabei unterstützen und vor allem an unsere Betreuer Mirco, Tim, Leo und Leon.

21. mini-Meisterschaft bei TuSLI und Teilnahme am Landesfinale

Am letzten Osterferien-Wochenende veranstalteten wir wieder in unserem Jahres-Rhythmus die mini-Meisterschaft für alle Kinder, die noch keine offiziellen Wettkämpfe gespielt haben. Teilgenommen haben Kinder aus unserem Verein, aus der Schule und Freunde und Bekannte. Insgesamt nahmen knapp 20 Kinder teil. Als einziges Mädchen spielte Emily bei den Jungs mit und qualifizierte sich zum Landesfinale. Zudem boten wir auch wieder ein offenes Turnier für Kinder 2009 und älter an.



Foto: Sebastian Bosse

Herzlichen Glückwunsch allen Platzierten, die auch beim Landesfinale starten durften.

Vielen Dank an Ralf und Lennart, die bei der Organisation unserer mini-Meisterschaft tatkräftig unterstützt haben!

Das große Landesfinale fand am Sa., 29. April statt. Hier gingen viele der Teilnehmenden unserer beiden mini-Meisterschaften in dieser Saison an den Start. Diese waren auch in allen Altersklassen vertreten. Am Ende stand hoffentlich viel Spaß und die Erfahrung teilgenommen zu haben. Am erfolgreichsten war bei uns Leo in der AK I mit Platz 4.

Erfolgreicher Girlsday mit Vizemeisterschaft und Pokalsieg

Ende April standen noch einmal für unsere U19 Mädchen Veranstaltungen an, die sich wunderbar kombinieren ließen. Wir organisierten zum Gewinn des DTTB-Mädchenpreises einen

Girlsday, trugen parallel die Mannschaftsmeisterschaft aus und traten eine Woche später beim Pokalfinal 4 an. Es war ein schöner, sonniger Samstagnachmittag als wir mit unserer U19 und U15 Mädchenmannschaft zum Berliner Mannschaftsfinale antraten. Mit jeweils drei Mädchen im Team (Angelina, Lemi und Phoebe, sowie Marlene, Kira und Sophie) begannen wir den Girlsday sportlich, wobei das sportliche Ergebnis an unserem gewählten „Girlsday“ eher im Hintergrund stand gegen die favorisierten Gegnerinnen vom ttc eastside. Um so erfreulicher, dass wir in jedem Spiel mit einem 1:8 und einem Ehrenpunkt als Berliner Vizemeisterinnen nach Hause gehen – Nach Hause ging es aber nicht, sondern in die Sonne zum Picknick mit leckeren mitgebrachten Snacks. Nach der kleinen Pause machten wir uns auf Richtung Bowling, wo noch Mirjam, Charlotte, Erin und Emilia zu uns stießen. Unser U19 Girlsday verging wie im Flug mit dem wir unseren Mädchenpreis gebührend feierten.



Girlsday beim Bowling mit dem DTTB-Breitensportpreis

Foto: Sebastian Bosse ➤



Pokalsiegerinnen Lemi und Marlene

Foto: Sebastian Bosse

Doppelsieg zogen wir ins Finale ein. Hier wartete der TTV Friedrichsfelde, wo wir mit einem 5:1 den Pokalsieg einfahren konnten. Herzlichen Glückwunsch!

Insgesamt ein toller Saisonabschluss für alle Beteiligten, egal ob Girlsday, Picknick, Bowling oder Pokalsieg. Wir freuen uns auf weitere tolle Erlebnisse und Ergebnisse

Knapp eine Woche später stand noch das Pokalfinale der U19 und U13 auf dem Programm. Clara, Angelina und Mirjam erwischten im Halbfinale leider das schwerste Los mit Prenzlauer Berg. Wir waren hier klar unterlegen, konnten aber im Spiel um Platz drei die verdiente Medaille mit nach Hause nehmen. Bei den U13 trafen Lemi, Marlene und Sophie ebenfalls schon im Halbfinale auf die wiederum favorisierten Mädchen vom ttc eastside – aber diesmal behielten wir die Nase vorn. Dank einer starken Lemi und zwei Einzelsiegen, sowie einem hauchdünnen

Sieg mit unseren Mädchengruppen – herzlichen Dank an alle Eltern, Betreuer und Unterstützer unserer Mädchenarbeit!

Trainingsangebote Jugendliche

Derzeit sind immer noch alle männlichen Gruppen voll belegt – Es besteht eine sehr große Warteliste. Interessierte melden sich bitte mit sehr viel Geduld unter tischtennis@tusli.de. Bei den Mädchengruppen U11 und U19 sieht es etwas besser aus. Wer da den Einstieg probieren möchte, ist auch herzlich eingeladen sich zu melden.

Neue Breitensportgruppe für Erwachsene

Samstags bieten wir von ca. 11:15 – 12:45 Uhr ein freies Training für Einsteiger, Eltern und Interessierte an. Bei Interesse in dieser Breitensportgruppe mitzuspielen bitte eine kurze E-Mail an tischtennis@tusli.de oder einfach mit Sporttaschen vorbeischaun. Bitte beachten, dass in den Ferien kein reguläres Training stattfindet.



Alle Artikel
von Sebastian Bosse

TURNEN

Trainingslager Osterburg 04–05. März 2023

Am Samstag um 9h trafen sich alle 23 Turnerinnen, die sich für das Trainingslager Osterburg angemeldet hatten, mitsamt den vier TrainerInnen in der Landessportschule Osterburg für ein 2-tägiges Trainingslager.

Keine 5 Minuten später kämpften wir uns zur Aufwärmung durch die Schnipselgrube und mussten Verluste von Socken ertragen.

Das war sehr anstrengend, aber spaßig!

Nach Heiko's Aufwärmung waren wir zwar weiterhin motiviert, jedoch brauchten wir einige Minuten um wieder klar zu kommen.

Anschließend wurden wir in verschiedene Gruppen aufgeteilt und gingen zu den verschiedenen Geräten. Dort erlernten wir die Elemente, welche wir uns vorab als Ziele vorgenommen hatten.

Zum Thema Essen: Es war akzeptabel!

Nach weiteren Trainingseinheiten und Abendessen ging es für uns auf die Zimmer und somit ins Bett, ganz im Gegensatz zu den „Fußball-Mädels“ auf dem Flur über uns, welche bis spät in die Nacht auf und abgetrampelt sind.

Aufgewacht am Sonntag sind wir mit schrecklichem Muskelkater. Zum Frühstück gab es Brot, Joghurt, Müsli und Ei. Nach einer kurzen Pause begaben wir uns in die Schwimmhalle. Nach dem Schwimmen mussten wir schon die Zimmer räumen und gingen mitsamt dem Gepäck wieder in die Turnhalle für eine 2-stündige Trainingseinheit. Zum Mittag gab es – je nach Geschmack – Klöße, Nudeln oder Kartoffeln mit Gulasch und Obst. Anschließend gab es noch eine letzte Trainingseinheit und um 15h30 fuhren wir alle wieder nach Hause. All in all, es war eine tolle Erfahrung und wird würden das nächste Mal alle wieder mitfahren!



Anka, Sophie, 2 × Charlotte, 2 × Marie, Mia, Elisa, Leni, Mira, Carla, Inga, Dilara, Des, Mathilda, Natasha, Hanna, Johanna, Berna, Linda, Lia, Ava, Dana und die Trainer Marina, Marta, Jessi und Heiko



ULTIMATE FRISBEE

Erster Turniersieg bei der Schulmeisterschaft Berlin-Brandenburg im Ultimate-Frisbee

Am Dienstag, den 16.5.2023, hat die neu gegründete Ultimate-Frisbee-Gruppe aus dem Stand überraschend den ersten Titel gewonnen.



Die „ULTIS“ (TuSLi etwas anders geschrieben) bestehend aus Fabian, Annabel, Emilia, Sofie, Jesper, Jerome, Benjamin rund um den Capitain Titus traten als Schul-AG der Käthe-Kruse-Grundschule bei der Schulmeisterschaft Berlin-Brandenburg in der Sportanlage Forckenbeckstraße in Wilmersdorf an.

Als jüngstes und körperlich kleinstes Team gewannen die „ULTIS“ bis auf das Spiel gegen die starken „Frisbee of Peace“ aus Tiergarten alle Gruppenspiele.

Auf diesen harten Gegner trafen die Lichterfelder erneut im Finale und lieferten sich vor den

Augen von rund 30 Zuschauern ein dramatisches Match.

Am Anfang sah es nicht gut aus. Die „ULTIS“ lagen kurz vor Schluss 3:6 hinten, ließen sich jedoch nicht endmutigen und starteten eine furiose Aufholjagd. Nach einem 4:0 Lauf erkämpften die „ULTIS“ vor den Augen von „Delegationsleiter“ Felix Grohmann (Lehrer) und Coach Marc Borgartz mit 7:6 den Sieg des Turniers.

Berlin, 19.05.2023

M-DBo & TBo



Unten (v.l.n.r.): Emilia, Annabel, Sofie, Jerome
Hinten stehend (v.l.n.r.): Coach Marc Borgartz, Fabian, Jesper, Titus, Benjamin, Lehrer Felix Grohmann



Vorstand

Paul Harfenmeister
 Katrin Weigelt
 Maximilian Totel
 @ vorstand@TuSLi.de

Abteilungen und Ansprechpartner

Aikido

Ralf Andrä
 @ ralf.andrae@TuSLi.de

Badminton

Abteilungsleitung
 @ badminton@TuSLi.de

DiscGolf

Manuel Franz
 @ manuel.franz@TuSLi.de

Gesundheitssport

Denise Heidinger
 @ gesundheitssport@TuSLi.de

Gymnastik

Erwachsene: Silvia Feddern
 @ silvia.feddern@TuSLi.de
 ☎ (033203) 7 79 76

Kinder: Ulla Glapa
 ☎ (030) 741 79 58

Handball

Sarah Wagner
 @ handball@TuSLi.de

Karate

Benjamin Berendsohn
 @ karate@TuSLi.de

Leichtathletik

Karl-Heinz Flucke
 @ leichtathletik@TuSLi.de

Schwimmen

Trainer Schwimmabteilung
 @ info.schwimmen@TuSLi.de

Spiel – Sport – Spaß

Trainer
 @ spielsportspass@TuSLi.de

Geschäftsstelle

Cathrin to Baben, Dino Brcic, Leon Schmoll
 @ info@TuSLi.de; ☎ (030) 76 68 90 62

Geschäftszeiten: Dienstag von 9:00–13:00 Uhr
 und Donnerstag von 13:00–18:00 Uhr oder nach
 telefonischer Vereinbarung. (In den Berliner
 Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen!)

Tischtennis

Abteilungsleitung
 @ tischtennis@TuSLi.de

Trampolin

Bernd-Dieter Bernt
 @ bernd-dieter.bernt@TuSLi.de
 ☎ (030) 661 63 29

Turnen

Kleinkinder
 Angelika Hahn
 @ angelika.hahn@TuSLi.de
 ☎ (030) 84 30 69 47

Jungen

Ludwig Forster
 @ ludwig.forster@TuSLi.de
 ☎ (030) 774 53 37

Mädchen

Angelika Hahn
 @ angelika.hahn@TuSLi.de
 ☎ (030) 84 30 69 47

RSG

Katrin Einofski
 @ rsg@TuSLi.de
 ☎ (030) 755 192 68

Allgemeine Anfragen

Angelika Hahn
 @ angelika.hahn@TuSLi.de
 ☎ (030) 833 71 25

Volleyball

Sven Wesely
 @ volleyball@TuSLi.de

Kontoverbindung

Deutsche Bank
 IBAN: DE61 1007 0024 0884 2262 00
 BIC: DEUTDE33



Ab sofort gibt es nur noch den regulären Rabatt von 1% mit der heyObi-App bei allen Obi-Märkten!

Aber es lohnt sich, die App zu installieren und sich zu registrieren. Regelmäßig gibt es weitere tolle Angebote und Rabatt-Aktion für alle und manchmal auch nur für TuSLi-Mitglieder.

Das Sponsoring durch den OBI-Markt Berlin Steglitz bleibt unverändert bestehen und alle Mitglieder und Freunde des TuSLi sind in diesem Markt jederzeit herzlich willkommen!