

Das Schwarze

S☀MMER 2020



**1. Lichterfelder DiscGolfPark eröffnet!
Mehr dazu s. Seite 10**



Turn- und Sportverein Lichterfelde von 1887 e.V. (Berlin)

Impressum

Herausgeber

Turn- und Sportverein Lichterfelde
von 1887 e.V.
Kraherstraße 15
12207 Berlin
V.i.S.d.P: Paul Harfenmeister

Kontakt

☎ 030 / 766 890 62
@ info@TuSLi.de
Internet: <http://TuSLi.de>

Kontoverbindung

Deutsche Bank
IBAN: DE 61 1007 0024 0884 2262 00
BIC: DEUTDE33

Redaktion

Redaktionsschluss 31. Mai 2020

Herstellung

Satzherstellung Neymanns
☎ 030/70242224
@ neymanns@satzherstellung.com
Internet: www.satzherstellung.com

Auflage

1500 Exemplare

Fotos

Sofern nicht weiter gekennzeichnet oder benannt, aus dem TuSLi Archivmaterial und Bestand oder von privat

Foto Titelseite

Der Disc Golf Park der TuSLi Disceteers steht. Die Sparte ist eröffnet, jeder der Lust und Spaß hat, kann beim Schnuppertraining der neuen Trainingsgruppe gerne vorbeischaun.

Inhaltsverzeichnis

Impressum _____	2
Vorwort _____	3

TuSLi

Veranstaltungen

Ü50-Fahrt nach Dresden _____	5
------------------------------	---

Projekte

Vereinsprojekt: Neue TuSLi-Heimat ____	6
--	---

Historisches _____	8
--------------------	---

Aus den Abteilungen

Badminton _____	9
-----------------	---

DiscGolf _____	10
----------------	----

Gesundheitssport _____	11
------------------------	----

Gymnastik _____	12
-----------------	----

Handball _____	13
----------------	----

Leichtathletik _____	15
----------------------	----

Schwimmen _____	22
-----------------	----

Tischtennis _____	24
-------------------	----

Trampolinturnen _____	27
-----------------------	----

Turnen _____	30
--------------	----

Kontaktdaten _____	31
--------------------	----

Liebe Mitglieder und Freunde des TuSLi,

wir hatten lange überlegt, ob wir in der aktuellen Zeit ein Schwarzes L veröffentlichen sollen. Wir haben uns dafür entschieden, da die Kommunikation und der Austausch von Informationen umso wichtiger geworden sind.

Mit diesem Vorwort möchten ich im Namen des Vorstand einige wichtige Punkte für unseren Verein darlegen.

Wann kann wieder Sport getrieben werden?

Der Sportbetrieb im Verein wurde vom 13. März bis 14. Mai komplett eingestellt. Seit dem 18. Mai dürfen wir das Stadion Lichterfelde benutzen und fast alle Abteilungen bieten dort ein abgespecktes Angebot für die Mitglieder an. Des Weiteren wird in vielen Abteilungen auch ein eigenständiges Training zu Hause per Video angeboten. Die Rückkehr in die Hallen ist nach Pfingsten geplant.

Wir können also auch nicht sagen, wann wieder der Sportbetrieb ganz normal beginnen kann und selbst wenn die Hallen dann offen sind, ist an einen geregelten Ablauf noch nicht zu denken. Sport kann aber immer gemacht werden, sei es das Angebot eurer Abteilung im Stadion, per Video-Training zu Hause oder eigenständiges Training.

Bitte nutzt die angebotenen Möglichkeiten und haltet euch fit. Das stärkt eure Gesundheit, erleichtert den schnellen Wiedereinstieg in ein normales Training und verringert die Gefahr von Verletzungen. Setzt euch auch jederzeit gerne mit eurer Abteilung in Verbindung. Fragt, was geplant ist oder bringt euch selbst mit tollen Ideen zum Sport treiben ein.

Beiträge, Kündigungen Co.

Was passiert mit den Mitgliedsbeiträgen?

Die Mitgliedsbeiträge im TuSLi sind immer zum 1. Januar eines Jahres fällig und somit von den

meisten Mitgliedern bereits entrichtet. Aus Gründen der Fairness und Gleichbehandlung müssen auch alle Quartals- und Halbjahreszahler diese Beiträge für dieses Jahr entrichten.

Der LSB schreibt zu dem Thema:

Als Vereinsmitglied kann ich meinen Beitrag nicht zurückfordern, wenn kein Training stattfindet. Der Mitgliedsbeitrag ist nicht gekoppelt an die Verpflichtung zur Erbringung konkreter Sportangebote. Es handelt sich bei der Mitgliedschaft in einem Verein um ein Personenrechtsverhältnis, mit dem keine konkreten Einzelleistungen eines Vereins abgegolten werden.

Auch von Seiten des Vereins ist keine Rückerstattung von Mitgliedsbeiträgen vorgesehen.

Sozialer Härtefall?

Der Vorstand hat (auch schon vor Corona) die Möglichkeit, in Einzelfällen die Mitgliedsbeiträge von stark betroffenen Mitgliedern und Familien zu reduzieren. Wenn ihr in einer solchen Situation seid, stellt bitte einen formlosen Antrag an den Vorstand und legt eure Situation dar.

Gibt es ein Sonderkündigungsrecht?

Es gibt auch in Zeiten von Corona kein Sonderkündigungsrecht. Kündigungen sind ganz normal zum Ende des Jahres möglich. Die Kündigungsfrist endet am 30. November 2020. Wir appellieren aber an alle Mitglieder und Eltern, unserem Verein treu zu bleiben. Wir rechnen fest damit, dass wir in Zukunft wieder ein gewohntes Sportangebot anbieten können. Die Wartelisten sind voll und ist man erst einmal draußen, wird es eventuell schwer wieder einen Platz zu bekommen.



Sport, TuSLi, Zukunft

Ist ein Training in den Sommerferien möglich?

Wir hoffen, dass wir während der gesamten Sommerferien entweder die Sporthallen und/oder die Sportplätze nutzen dürfen und das wieder „Sport im Park“ möglich sein wird.

Wir planen in Zusammenarbeit mit den Abteilungen und Übungsleitern, Sportangebote während der kompletten Sommerferien anzubieten.

Wie geht es dem TuSLi in der Situation?

Kurzfristig gesehen hat die Corona-Krise nur geringe Auswirkungen auf den TuSLi. Mittel- und langfristig sehen wir aber große Herausforderungen auf uns zukommen. So gibt es in der aktuellen Zeit keine Neueintritte und damit ausbleibende, geplante Einnahmen für den Verein und die Abteilungen. Des Weiteren sehen wir die Gefahr, dass die Motivation der Trainer sinkt, wenn wie derzeit sehr viele neue und sich ständig ändernde Auflagen einzuhalten sind oder der ursprüngliche Trainingsbetrieb nicht möglich ist. Ein weiteres Thema sind ausbleibende Spenden und Schwierigkeiten Sponsoren in der aktuellen Situation zu gewinnen.

Wie kann ich meinen Verein unterstützen?

Es gibt unzählige Möglichkeiten, wovon wir einige nennen wollen:

Dem TuSLi treu bleiben!

Wichtig für uns als Verein ist, dass wir unsere Mitgliederzahl halten und steigern können, damit die Kosten des Vereins auf viele Schultern verteilt werden können.

Spenden!

Vor allem für unser Projekt "Neue TuSLi-Heimat" wollten wir in diesem Jahr viele Spenden-Akti-

onen durchführen, haben diese aber aufgrund der aktuellen Situation erst einmal zurück gestellt. Wir freuen uns aber über jede noch so kleine Spende und benötigen auch jeden Cent.

Sponsoren gewinnen!

Wir haben schon verschiedene Möglichkeiten ausprobiert neue Sponsoren zu gewinnen. Viel ist dabei leider nicht herum gekommen. Jetzt wollen wir das Netzwerk unserer Mitglieder nutzen. Viele Mitglieder und Eltern von jungen Mitgliedern arbeiten in Unternehmen, die uns vielleicht an der einen oder anderen Stelle unterstützen können. Bitte scheut nicht den Weg, in eurem Unternehmen nachzufragen, ob eine Unterstützung unseres Vereins möglich ist.

Trainer oder Helfer werden!

Wir haben in vielen Abteilungen und Gruppen große Wartelisten. Neben der Knappheit an Sportflächen mangelt es auch immer öfter an Übungsleitern und Helfern. Vielleicht hast du schon einmal darüber nachgedacht einen Trainer beim Training regelmäßig zu helfen? Oder kannst du dir sogar vorstellen selber eine Gruppe zu trainieren? Dann melde dich unbedingt bei deiner Abteilungsleitung.

Sich einbringen!

Du hast eine Idee, wie etwas im Verein attraktiver werden kann? Du willst deine Abteilungsleitung oder den Vorstand unterstützen? Du hast einen Verbesserungsvorschlag? Du hast Erfahrung in einem Bereich und kannst diese in den Verein einbringen?

Dann melde dich gleich heute bei uns! Wir brauchen dich!

Wir sind gespannt auf die vielen Rückmeldungen, Meinungen und Reaktionen zu unserem Aufruf. Wir wünschen allen weiterhin viel Durchhaltevermögen! Bleibt gesund und fit.

Viele sportliche und freundliche Grüße

Paul Harfenmeister

*Gemeinsam auf
dem Weg in ein neues Zuhause –*

www.TuSLi.de/zuhause

ü50-Fahrt am Freitag, 21. August 2020, nach Dresden, findet statt!

Liebe Vereinsmitglieder der Jahrgänge bis 1970, unsere ü50-Fahrt nach Dresden wird nach aktuellem Stand stattfinden!

Nach dem Besuch der Frauenkirche, dem Mittagessen und einem gemütlichen, geführten Spaziergang durch die Stadt, geht es mit dem Bus am Elbufer weiter zum Schloss Pillnitz.

Dort gibt es die Möglichkeit, sich nach dem Kaffee und Kuchen Gedeck die Beine im Schlosspark zu vertreten und diesen zu entdecken. Im Anschluss bringt der Bus uns wieder vollzählig zur TuSLi-Geschäftsstelle, Krahmerstr. 15, wo er uns auch am Morgen abholte.

Wann? Freitag, 21. August 2020,
08:00–19:30 Uhr

Wer? Alle ü50-Mitglieder des TuSLi
(oder nach Rücksprache mit der
Geschäftsstelle)

Kosten? 60,- Euro pro Person
(TuSLi-Mitglied)

Bitte bei Anmeldung auf folgendes Konto zahlen: Deutsche Bank – TuS Lichterfelde von 1887 e.V. IBAN: DE61 1007 0024 0884 2262 00 Zweck: Dresden 2020 + Name(n)

Programm? Fahrt mit dem Reisebus, Mittagessen, Besuch der Frauenkirche Dresden, Aufenthalt Dresden Zentrum, Busfahrt durch das Dresdner Elbtal, Aufenthalt in Pillnitz, Eintritt Schlosspark Pillnitz, ganztägige Reiseleitung

Anmeldung? Telefonisch unter 030/76689062 oder per Mail an info@tusli.de

Bitte gebt bei der Anmeldung an, welches Gericht ihr zu Mittag essen möchtet:

1. Knusprige 1/2 Schweinshaxe mit Speck-Krautsalat, dem original Schankhaus-Senf und Krustenhausbrot
2. Sächsischer Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen
3. Käsespätzle mit Zwiebeln, frischer Petersilie und geschmolzenem Bergkäse (vegetarisch)



Vereinsprojekt Neue TuSLi-Heimat

Bauantrag eingereicht!

Trotz ausstehender Prüfung der Vorplanungsunterlage durch den Senat, haben wir uns aufgrund der verstrichenen Zeit noch im Mai dazu entschieden, den Bauantrag einzureichen.

Dies führt grundsätzlich auch nicht zu Problemen, wenn der Senat Änderungen wünscht. Sollte das der Fall sein, wird ganz einfach ein Änderungsantrag eingereicht.

Nun warten wir auf die Baugenehmigung und die Bewilligung seitens des Senats. In der Zwischenzeit wird im Hintergrund die Bauplanungsunterlage, also eine viel ausführlichere Vorplanungsunterlage erstellt und wir werden die ersten Aufträge ausschreiben, sodass

bereits Firmen vertraglich gebunden werden können.

Hürden stemmen!

Ebenfalls müssen wir in den nächsten Monaten noch drei Hürden stemmen. Zwei Hürden betreffen hauptsächlich den Vorstand, der sich noch um den Bürgen kümmern bzw. eine Bankbürgschaft abschließen muss. Des Weiteren wird in den kommenden Wochen der Pachtvertrag unterschrieben.

Eine ganz andere Herausforderung wird das Sammeln von Spendengeldern sein. Wir haben in den letzten Wochen bewusst auf solche Schreiben und Bitten verzichtet.



TuSLi-NTH1: Entwurf Architekt Volkmann

Nun ist es aber an der Zeit, dass wir aktiv um eure Spenden bitten müssen, da wir auch einige Monate des aktiven Sammelns verloren haben. Uns fehlen noch rund 50.000-70.000 Euro an Spendengeldern, damit wir unseren Eigenanteil von 400.000 Euro zusammen bekommen. Je mehr Spenden eingehen, umso besser. Schaffen wir das bis zum November 2020 nicht, müssen wir auf der Mitgliederversammlung andere Lösungen finden und beschließen.

Spendenlauf

Wir werden ebenfalls noch in diesem Jahr einen Spendenlauf organisieren. Wir holen also das ausgefallene Sommerfest in einer sehr abgespeckten Version nach. Dazu wollen wir auch zum ersten Mal das Pachtgelände zeigen und präsentieren. Wann, wo und wie der Spendenlauf stattfinden kann, ist noch in der Planungsphase und wird euch rechtzeitig mitgeteilt.

Liebe Mitglieder und Freunde des TuSLi, wir benötigen jetzt jede Spende und wir setzen weiterhin auf eure Freiwilligkeit. Das Vereinszentrum rückt immer näher. Informiert euch auf unserer Homepage zu den Entwürfen und dem aktuellen Stand. Wenn ihr auch so überzeugt seid, spendet bitte für dieses tolle Projekt!



Wir haben, um es für euch einfacher zu machen und den TuSLi finanziell zu entlasten, die noch erforderliche Mindestspendensumme auch bei der Spendenplattform [betterplace.org](https://www.betterplace.org) eingestellt.

Spendenkonto Neue TuSLi-Heimat

IBAN: DE15 1007 0024 0884 6321 00

BIC: DEUTDE33HAN33

Verwendungszweck:

Spende Neue TuSLi-Heimat + Mitgliedsnummer oder Name/Adresse

amazonsmile
You Shop. Amazon Gives.

Jetzt den TuSLi unterstützen!

Ganz einfach unter www.smile.amazon.de den TuSLi als unterstützende Organisation auswählen und wie gewohnt auf Amazon shoppen.

Am Preis ändert sich für euch nichts, jedoch bekommt der TuSLi von eurer Einkaufssumme 0,5% gespendet.

Wenn über Amazon kaufen, dann über www.smile.amazon.de!

Schüler Erfolg im Badminton, Ehreenauszeichnungen und Feste

Schüler Qualifikationsturnier....

Für das zweite Schüler-Ranglistenturnier habe sich Tobias Hootz, Stephan Kapps und Caroa Müller qualifiziert . Ein erwartetes Resultat.

Ergebnisse HS 1. Hootz, 2. Kapps
DS 4. Müller, 5. Eison, 6. Bold

....

Mini – Schüler – Turnier

Am 10/11.5. wurde ein Mini-Schüler-Turnier des Waldorfer Sportvereins in Hamburg beschildet. Unsere beiden Teilnehmer, Stefanie Westermann und Sabine Thiede, haben trotz vereinzelter Konditionsschwächen und kurzfristig auftretender Spielfaulheit, gute Spiele geleistet und konnten



die Plätze zwei und 4 belegen. Stefanie unterlag im Endspiel nur knapp mit 15:17 nach einem guten, wenn auch nicht immer konzentrierten Spiel. On Allem ein gelungener Auszug nach Hamburg.

Aus der L-Familie : Ehrenmitglied des HVB

Auf dem Verbandstag des Handball-Verbandes Berlin am 24.Mai 1980 wurde die über 50 jährige Tätigkeit unseres Herberts (Redmann) für den Verein und den Handballsport erneut gewürdigt.

In Anwesenheit des Präsidenten des Deutschen Handball-Bundes, Bernhard Thiele, konnte Herbert glückstrahlend aus der Hand des Vorsitzen-

den des HVM Dr. Wolfgang Krüger, die Urkunde für die Ehrenmitgliedschaft im HVB entgegen nehmen. **Herzlichen Glückwunsch, lieber Herbert**, wir hoffen, daß Du weiterhin dem Handball verbunden bleibst!

Nicht vergessen möchte ich, daß unserem früheren aktieven Handballspieler **Dieter Wolf**, für über fünfjährige Tätigkeit für den HVB die **Verdienstnadel in Bronze** verliehen wurde. Auch ihm gelt **unser herzlicher Glückwunsch!**

WL

Sportfest, Spielefest und Gymnastik Matinee

Der Juni war dick gespickt mit Terminen, so auch mit dem Sportfest und der Gymnastik Matinee, die beide auf dem Lessingsportplatz / Carl Diem Sport-halle (heute Sochos Sportgelände). In der Juniausgabe 1980 des L steht dazu :

Sportfest auf dem Lessingsportplatz

Diverse Sportveranstaltungen könnt Ihr am 1.Juni 1980 um 10 Uhr auf dem Lessing Sportplatz besuchen. Anwesend sein wir die Krad-Gruppe der Berliner Polizei und eine Behinderten-Gymnastik-Gruppe. Ein Fußball- und Handballturnier werden die sportliche. Attraktionen umrahmen.

... 10.00 – 14.00 Uhr, Volleyball und Faustball für Jedermann (Sportplatz)

... 9.30 – 16.30 Uhr, Luftkissen der Sportjugend Berlin (Handballplatz)

... 10.00 – 13.00 Uhr Tanzspiele für Kinder des TC Schwarz-Weiß Berlin (Vorplatz)

Für flotte Musik sorgen die Umbrella-Jazzmen. Außerdem spielt das Jugend Blasorchester des Musikschule Steglitz. Ein ausführliches Programm ist über die Sportjugend Steglitz erhältlich.

Sven Wesely

BADMINTON

Senioren-Mannschaftsmeisterschaft Saison 2019/2020

Unsere erste und diesmal einzige Mannschaft hat die Saison auf dem dritten Platz beendet. Ein respektables Ergebnis in der C-Klasse. Glückwunsch.

Aktuelle Informationen auf der Badminton-Homepage

Auf der Badminton-Homepage des TuSLi findet ihr unter anderem:

Aktuelle Nachrichten

<https://tusli.de/badminton/>

Aktuelle Trainingstermine
(Zeiten, Ausfälle, Ferien)

<https://tusli.de/badminton/12-training/>

Aktuelle Mannschaftsergebnisse
und Termine

<https://tusli.de/badminton/12-bbmm/>

Corona macht alles anders, auch beim Badminton

Trainingsbetrieb im TuSLi eingestellt, keine Jugend oder Senioren-Turniere auf Verbandsebene, sogar deutschlandweit. Keine Anfragen zu Probetrainings, keine Treffen zum Sport oder in der Abteilungsleitung. Der Verbandstag des Verbands wurde per Videokonferenz abgehalten, der erste der Art in Deutschland. Ansonsten ist Ruhe angesagt. Auch das Treffen mit den

Coswiger Freunden ist auf unbestimmte Zeit verschoben.

Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses ist der Beginn des Hallensports weiter ungewiss. Jedoch gibt es Hoffnungsschimmer:

- 1) Jannes bietet für die Jugend ab 26.5 ein Outdoor-Ausdauertraining an. Sport im Freien und in Kleingruppen.
- 2) Der deutsche Badmintonverband (DBV) hat vor einiger Zeit ein Maßnahmenkatalog veröffentlicht, wie „Badminton“ in der Halle aussehen könnte.

Christoph erstellt in diesen Tagen, aber vor allem rechtzeitig vor einem möglichen Neubeginn, ein TuSLi-Badminton-Regelwerk. Hier ein paar erste Auszüge

- Begrenzung der Teilnehmerzahl (DE:12/ME:6) pro Gruppe, d.h. halbieren der DE und ME-Schülergruppen. Die Trainer erstellen gerade mögliche Gruppenzusammensetzungen
- viele neue Corona-Verhaltensweisen wie: kein Seitenwechsel/ kein Probetraining unter 14Jahren / keine Umkleiden / viel Abstand / Anwesenheitsliste / usw.

Den genauen Wortlaut schickt Christoph dann noch rum.

Wir hoffen, dass wir mit diesen Regeln nur auf absehbarer Zeit trainieren müssen und bald wieder recht normal zum Alltag übergehen können.

Christoph

Newsticker der Abteilung

Wer Interesse hat, in der Abteilungsleitung in naher oder ferner Zukunft mitzuarbeiten, in welcher Form auch immer, der kann sich jederzeit bei mir unter der Mailadresse christoph.trabant@tusli.de für nähere Informationen melden.



DISC GOLF

Es ist vollbracht!

Der Disc Golf Park der TuSLi Disceteers steht.

Die Sparte ist eröffnet, jeder der Lust und Spaß hat, kann beim Schnuppertraining der neuen Trainingsgruppe gerne vorbeischaun.

Wir treffen uns freitags um 18.30 Uhr an der TuSLi-Geschäftsstelle, Krahrmerstraße 15, 12207 Berlin. Scheiben sind vorhanden!

Meldet euch bei Interesse bitte bei Manu: www.tusli.de/outdoorsport

Wer wissen möchte, was der Unterschied zwischen einem Putter, einer Midrange ist und welchen Einfluss der Turn und der Fade auf die Disc Golf Scheibe hat, der ist bei uns genau richtig.

Manu



1. Lichterfelder DiscGolfPark

Heimat der TuSLi Disceteers

BAHN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Σ
PAR	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
LÄNGE	91	86	66	51	98	109	82	74	77	734m



DiscGolfPark

- Disc Golf Regeln**
- Ziel des Spiels ist es, an jeder Bahn die Scheibe am möglichst wenigen Würfen in den Zielkorb zu werfen.
 - Der erste Wurf der jeder Bahn erfolgt aus dem Abwurf Feld. Anschließend wird von dort weitergespielt, wo die Scheibe liegen gelassen ist.
 - Der Spieler, der am nächsten zum Ziel anstößt, beginnt, wenn alle Spieler bereit sind.
 - Wenn Abwurf eines Wurfes ein Fallstrich der Scheibe auf dem Boden befindet.
 - Ein Ball ist beendet, wenn die Scheibe sich bei Fangkorb befindet.
 - Gewonnen hat der Spieler mit den wenigsten Würfen.
 - Später dürfen nur weitere, wenn die Bahn vor dem Ziel ist, Aufhänger und Bewacher setzen (oft verboten).
 - Auf dem Weg der Bahn dürfen nicht eingeworfen werden.
 - Bäume, Büsche und Steinhaufen sind Teil des Kurses und dürfen nicht umgeworfen oder abgebaut werden.
 - Nicht nur das Ergebnis, sondern vor allem der Spaß am Spiel ist wichtig. THE MOST FUN WINS!

Rückhandwurf - Grundtechnik



Die Nutzung der Anlage erfolgt auf eigene Gefahr!

Liebe Disc Golfer,

diese Disc Golf Anlage stellt zu Ihrer Nutzung bereit. Sie spielen auf eigene Gefahr und Verantwortung. Die Anlage wird auf dem Foto beschrieben.

Bitte beachten Sie beim Spiel auf der Anlage, dass sich im Bereich der gepflanzten Sträucher Besucher befinden können. Lassen Sie bitte keine Wirtinnen oder Kinder unbeaufsichtigt. Damit niemand die Anlage gefährdet wird, dürfen keine Tiere, besonders gefährliche Haustiere (wie Störche und Löwe) zum Parken im unmittelbaren Geländebereich gebracht. Bitte verwenden Sie keine Discs.

Disc Golf wird gespielt wie "normales" Golf. An die Stelle von Schläger und Ball treten jedoch Frisbee-Scheiben, die es in unterschiedlichen Farben, Formen und Gewichtungen gibt. Statt in ein Loch im Boden wird auf einem Fangkorb als Metall gesteckt. Bitte keine Ball-Golf-Grüns in diesem Sinne benutzen, insbesondere wenn Sie in einem Park sind.

Möchten Sie Disc Golf kennenlernen? Sie sind herzlich willkommen! Kontaktieren Sie uns unter:

www.tusli.de

Wir spielen, wir freuen uns auf Euch!

Gestaltet durch die
**AKTION
MENSCH**

FAKUS
2013/2014
14-16





GESUNDHEITSSPORT

Aktuelles aus der Abteilung Gesundheitssport

Bevor es dieses Jahr zu der Ausnahmesituation durch den Virus COVID-19 kam, nutzten die Teilnehmer der Gesundheitsabteilung das schöne Wetter, um ihre Trainingseinheiten wie gewohnt im Park zu absolvieren. Fester Bestandteil dieser Trainingseinheiten ist die Kräftigung der Beinmuskulatur, um diese im Alltag ohne Einschränkungen einsetzen zu können. Ziel ist es mit Dingen aus der Parkumgebung viele



abwechslungsreiche Übungen in der Gruppe mit Freude an der Bewegung durchführen zu können und Fortschritte zu machen. So nutzen die Teilnehmer unter der Anleitung der Trainerin Denise beispielsweise Parkbänke zur Kräftigung der unteren Extremität.

Das erste Bild zeigt die Teilnehmer sitzend auf einer Bank, wobei sie die Aufgabe haben mit der Fußspitze, dem Gesamten Fuß oder der Ferse für die Dauer von 20-25 Sekunden auf den Boden zu tippen. Hierbei wird die vordere Oberschenkelmuskulatur trainiert, welche auch beim Walken eine wichtige Rolle spielt.

Nachdem es Sportvereinen aufgrund der Ausbreitung des Virus nicht mehr erlaubt war Training anzubieten wurde der Gesamte Verein auf eine harte Probe gestellt. Durch guten Mailkon-

takt zu den Mitgliedern der Gesundheitssport-Abteilung war eine Kommunikation dennoch weiterhin regelmäßig, so dass die fleißigen Aktiven weiterhin mit Trainingsplänen und Übungssammlungen versorgt werden konnten.

Auch die Möglichkeit von virtuellen Live-Kursen wurde ins Leben gerufen, so dass aktuell zweimal in der Woche ebenfalls angeleitete



Home-Training stattfindet, wobei alle Teilnehmer die Trainerin über ihren Bildschirm sehen und über Lautsprecher hören können.

Ich wünsche Euch weiterhin alles Gute und freue mich, wenn wir wieder gemeinsam im Park aktiv sein können!

Bis bald!

Eure Denise

GYMNASTIK

Hurra, es geht wieder los.

Nach einer langen Durststrecke ohne Sport, freuen wir uns, dass wir Euch wieder Gymnastikkurse anbieten können. Es ist alles etwas anders und für viele auch ungewohnt. Der Sport findet nicht zu den gewohnten Zeiten und auch nicht in den Turnhallen statt. Diese sind bisher noch nicht für den Vereinssport freigegeben. Aber immerhin können wir ins Stadion Lichterfelde und dürfen dort unsere Kurse abhalten. Wir haben nun auch die Möglichkeit Vormittagskurse anzubieten. Wie ich finde, eine schöne Alternative. Das Stadion ist dann noch recht leer und ihr könnt in ruhiger und entspannter Atmosphäre die Gymnastik genießen.

Wer schon einmal bei der Feriengymnastik dabei war, weiß, wie schön so eine Sportstunde im Freien ist. Dass wir Euch dies alles so anbieten können, haben wir auch unseren Übungsleiterinnen zu verdanken. Sie haben mit ihrem Einsatz und ihrer Flexibilität dazu beigetragen, dass wir Euch einen guten Mix aus einem Vormittagsprogramm und Gymnastikstunden am Nachmittag und Abend anbieten können.

Wer sich noch nicht für einen Kurs gemeldet hat, kann dies immer noch tun. Meldet euch einfach bei Ulla, Sabine oder mir oder schickt uns eine Mail an gymnastik@tusli.de.

Wir freuen uns auf Euch.

Silvia Feddern
Abteilungsleiterin

Hallenwechsel nach den Sommerferien

Nach den Sommerferien wird es zu Änderungen der Hallenzeiten kommen.

Die Hallenzeit am **Donnerstag 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr in der Friedrich Drake Schule** haben wir an die Tischtennisabteilung abgegeben. Die Gruppe von Anne Siering wechselt dann in die **Clemens-Brentano GS** in der Kommandantenstraße. Wir mussten, bis auf die erste Stunde, alle Kurse zeitlich verschieben.

Die neuen Zeiten lauten:

- 17:00 Uhr–18:00 Uhr Kinderymnastik ab 6 Jahre mit Margit Fischbach
- 18:15 Uhr–19:15 Uhr Tänzerische Gymnastik mit Margot Chatterjee
- 19:15 Uhr–20:15 Uhr Fitnessgymnastik mit Anne Siering
- 20:15 Uhr–21:15 Uhr Body in Balance mit Nicole Parske

Die Zeit für Margot verschiebt sich dadurch nach vorne. Bei den anderen Zeiten sind nur kleine Abweichungen.

Silvia Feddern
Abteilungsleiterin


www.facebook.com/
TuSLichterfeldeberlin1887



HANDBALL

Ein Jahr Handballjugend im TuSLi

Seit über einem Jahr wird im TuSLi nun wieder Handball gespielt. Alles begann mit einer Idee und der Leidenschaft zum Handball. Heute haben wir eine Jugendgruppe von 20 Mädchen und Jungen, die regelmäßig Handball spielen.

Und ab Herbst wird es ernst!

Wir starten mit einer Jungenmannschaft im Berliner Ligabetrieb. Die Mannschaft ist gemeldet und die ersten zehn Spielerpässe sind erstellt und eingetragen.

Bis dahin warten aber noch einige Aufgaben auf uns.

Die Problematik mit den Hallen wird einfach nicht besser. Noch immer haben wir bis zum Redaktionsschluss keine vernünftige Heimspielhalle. Aber wir sind dran und finden eine langfristige Lösung. Bis dahin freuen wir uns über jede Trainingsmöglichkeit, wie z.B. auch derzeit draußen im Freien im Stadion Lichterfelde.

Bis zum Ligastart müssen noch Trikots angefertigt, Schieds- und Kampfrichter ausgebildet >>>





und Spender und Sponsoren gesucht werden. Hinzu kommen noch einige kleinere Anschaffungen, wie z.B. ein Laptop, um Heimspiele ausrichten zu können.

Was die Trikots betrifft, lüften wir schon mal ein kleines Geheimnis. Wenn alles klappt, werden es Trikots der Marke Hummel mit freundlicher Unterstützung von Teamkontor Berlin in weiß und schwarz. Natürlich in den Vereinsfarben. Sobald die Trikotsponsoren feststehen, geht es auch hier weiter.

Handball ist ein recht teurer Sport und derzeit ist der Abteilungsbeitrag noch zu niedrig, um vor allem die ganzen Anschaffungen zu Beginn stemmen zu können. Daher sind wir auf Spenden und Sponsoren angewiesen. Wer also etwas spenden möchte, darf dies gerne tun.

Vielleicht besitzt jemand auch einen recht aktuellen Laptop, der nicht mehr benötigt wird? Oder ihr habt ein Unternehmen oder arbeitet in einem Unternehmen, dass gerne einen Sponsoringvertrag mit uns machen möchte. Wir sind da sehr flexibel und individuell.

Daher möchten wir uns an dieser Stelle bereits bei Gottlieb Automobile bedanken. Als Trikotsponsor über zwei Spielzeiten können wir so einen großen Teil der Trikotkosten decken.



Und dann sind da noch die Schieds- und Kampfrichter. Jeder Verein muss pro Mannschaft auch einen Schiedsrichter beim Handballverband angeben, der im Jahr min. 10 Spiele ohne Beteiligung der TuSLi-Mannschaft pfeift. Geben wir den Schiedsrichter nicht an, müssen wir für eine Saison 50 Euro Strafe zahlen. Genauso benötigen wir zu jedem Heimspiel (rund 10 Spiele pro Saison) zwei Kampfrichter, die an der Uhr und dem Laptop die Stellung halten. Dazu wird es dann entsprechende Fortbildungen geben.

Wer also Interesse an den Ämtern hat, nimmt bitte mit uns Kontakt auf.

Wenn alles klappt, werden wir in den Sommerferien auch noch eine intensive Trainingswoche organisieren. Das hängt aber ein wenig mit den zur Verfügung stehenden Sporthallen und den Kapazitäten bei uns Trainern ab. Wir informieren euch dann rechtzeitig per Mail.

Wir freuen uns auf die kommenden Aufgaben und hoffen auf eure gemeinsame Unterstützung.

*Viele Grüße
Sarah*

Mehr als Sport!

**Der TuSLi-Marktplatz –
Wer sucht, der findet!**

www.markt.tusli.de





LEICHTATHLETIK

Die aktuelle Situation ist in jeglicher Hinsicht eine Ausnahme und Belastung für die meisten von uns. Von daher hoffe ich, dass ihr alle halbwegs gut und gesund durch diese Zeit kommt.

Der Sportbetrieb vor Ort, der für uns alle auch immer eine Auszeit vom Alltag ist, musste auch einige Zeit ruhen. Um das eigenständige Training insbesondere der leistungsorientierten Athleten in den älteren Jahrgängen zu unterstützen, haben die entsprechenden Trainer kreative Lösungen gefunden.

Über die üblichen Trainingspläne hinaus wurde unter anderem mit Übungssammlungen, Telefonaten und Onlinekursen gearbeitet. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an unsere engagierten Trainer!

Ab 18. Mai darf der Trainingsbetrieb im Stadion nun wieder unter strengen Auflagen aufgenommen werden. Wir versuchen unter den gegebenen Umständen das Beste aus der Situation zu machen. Für unsere älteren Athleten bedeutet das aufgrund der geringeren Gruppengrößen, ggf. weniger und kürzere Trainingseinheiten. Für unsere jüngeren Athleten gibt es zunächst erstmal Videoangebote für zu Hause und noch kein Training vor Ort. Wir wissen, dass das nicht optimal ist, halten dies aber unter den gegebenen Umständen erstmal für den richtigen Weg. Über Änderungen werdet ihr wie immer von euren Trainern und über die Mailverteiler informiert.

Bleibt gesund und bis hoffentlich bald

Eure Yasmin

Bericht des Sportwartes

9. März 2020: 38. Luckenwalder Crosslauf-Serie (Gesamtwertung)

Wie in jedem Jahr, starteten die LG Südler an vier Sonntagen jeweils um 08:30 Uhr vom Stadion Lichterfelde nach Luckenwalde und wurden von den zahlreichen Taxifahrern (Eltern und Betreuern) unterstützt. Das Coaching vor Ort nahmen unsere Trainer David Hoffmann und Karl-Heinz Flucke vor.

Am letzten Wettkampftag erfolgte noch die Siegerehrung sämtlicher Altersklassen und die Gesamtvereinswertung.

Auswertung von Klasse zu Klasse

In der Altersklasse U10/U12 kam in der Wertung der männlichen Teilnehmer Sören Unterreiter mit 56 Punkten auf Platz 2 und hinter Samuel Weigand (55 Punkte) vom SC Potsdam belegte Jan Homuth Platz 4 mit 52 Punkten. Auf den weiteren Rängen mit Platz 10 Elias Hoier (34) und Tamino Böhm (5) die weiteren LG Südler.

Jannes Abicht vom Veranstalter LLG Luckenwalde kam in der Altersklasse U16/U14 auf die maximale Punktzahl von 63 Punkten und kurz dahinter mit nur einem Punkt Unterschied Leonard Gies auf Platz 2 mit 56 Punkte und Benjamin Klonowski auf Platz 3. Auf den weiteren





Gruppenbild der Gesamtsieger mit Till Czisnik (U18)



Start der Altersklasse U12-U10 zum letzten Lauf 2020



Rängen mit Platz 7 Jason Faniran (39), Platz 12 Jannis Dannehl (24), Platz 16 Paul Hähnlein (15) und auf Platz 21 Jonas Lauterbach (29).

Bei den männlichen Jugendlichen U18 wurde Till Czisnik als Sieger mit 60 Punkten geehrt, der erst in der Nacht von den Deutschen Crossmeisterschaften in Sindelfingen wieder nach Berlin kam. Auf den Rängen die nicht anwesenden Benjamin Kittel mit 31 Punkten auf Platz 5 und Bjarne Geltner mit nur einen Punkt dahinter auf Platz 6,

Mit vier Läufen konnte Vivid Kreams in der Altersklasse U10/U12 mit 58 Punkten Rang 2 behaupten und mit 51 Punkten kam Marleen Juliane Denz auf Rang 4. Auf den weiteren Rängen platzierten sich zwei LG Südlernerinnen: Fiona Laureen Althaus und Lucy Prosche gemeinsam mit 19 Punkten auf Rang 16 und in der weiteren Rangfolge Lorelay Neumann Platz 22 (12) und Sarah Leha Krug Platz 29 (4).

In der Altersklasse U16/U14 konnten sich die LG Süd Mädchen erst ab Mittelfeld platzieren. Lilli Brehmer kam mit 17 Punkten auf Rang 16 gefolgt von Anna Lotti Brehmer mit 14 Punkten auf Rang 17. In der weiteren Rangfolge Greta Marlene Weber und Finja Sophie Kützow mit jeweils 10 Punkten auf Platz 25 und Lotta Häntsch (8) auf Platz 32.

In der Gesamtpokalwertung der Frauen und weiblichen Jugend U18/U20 bekam Lydia Lehmann für ihre 52 Punkte den Bronzepakal. In der Rangfolge Emily Berentin Platz 10 mit 36 Punkten, Laura Motzkus (20) auf Rang 14 und die sich beim 2. Lauf verletzte Anabel Motzkus kam mit 15 Punkten noch auf Platz 17.

Die Wertung der Männer Langstrecke war mit zwei LG Südlern vertreten. Marvis Sydow (M30) erkämpfte sich als Fünfter 37 Punkte und Lenn-

art Tiemann (Männer) kam auf Rang 12 mit 25 Punkten.

Zusammenfassung

Platz	Klasse	Name	Vorname	Punktzahl
2.	M10	Hoier	Elias	57
2.	M11	Unterreiter	Sören	56
3.	M11	Hohmuth	Jan	54
12.	M11	Böhme	Tamino	25
1.	M13	Klonowski	Benjamin	63
4.	M13	Dannehl	Jannis	53
1.	M14	Gies	Leonard	63
5.	M14	Hähnlein	Paul	49
2.	M15	Faniran	Jason	55
1.	MJU18	Czisnik	Till	61
4.	MJU18	Geltner	Bjarne	36
5.	MJU18	Kittel	Benjamin	34
3.	MHK	Tiemann	Lennart	53
4.	M30	Sydow	Marvis	40
1.	W08	Krug	Sarah Lea	63
5.	W08	Kleemann	Julia	46
19.	W08	Lentz	Elisa	31
6.	W09	Althaus	Fiona Laureen	45
1.	W10	Denz	Marleen Juliane	61
7.	W10	Blanke	Anna-Lena	40
2.	W11	Kreams	Vivid	59
4.	W11	Prosche	Lucy	48
6.	W12	Brehmer	Lilli	34
2.	WJU20	Lehmann	Lydia	57
1.	WHK	Motzkus	Laura	58
4.	WHK	Berentin	Emily	42
5.	WHK	Motzkus	Anabel	39

Vereinsgesamtwertung

Zum Schluss der Veranstaltung konnte Coach Kalli noch die Urkunde für die Vereinsgesamtwertung in Empfang nehmen, wobei nur noch ein kleiner Rest der LG Süd Berlin anwesend war. In den letzten beiden Jahren ging diese Wertung immer an die LG Süd Berlin, aber 2020



In der Vereinsgesamtwertung kommen die LG Südler Aif Platz 2

überholte uns der Veranstalter LLG Luckenwalde und drängte uns auf Platz 2 mit folgendem Ergebnis ab: **7 x Platz 1, 9 x Platz 2 und 4 x Platz 3**

Mobilisieren wir alle Kräfte bis zum Februar 2021, um wieder auf Platz 1 zu kommen.

8. März 2020: Deutsche Crossmeisterschaften in Sindelfingen

Noch etwas länger als 2019 zur Deutschen Crossmeisterschaft nach Ingolstadt war in diesem Jahr die Bahnfahrt nach Sindelfingen bei Stuttgart. Diese dauerte schon fast 8 Stunden und so erwartete uns Sindelfingen am Freitagabend bei „schönen“ Regenwetter. Juniorin Emily Berentin und die männliche U18 Mann-

schaft mit Till Czisnik, Benjamin Kittel und Bjarne Geltner ließen sich mit Coach Kalli die Stimmung aber nicht verderben. Noch bis Anfang der Woche war der Start mit einem Fragezeichen, bei der sich abzeichnenden Coronapandemie, versehen und wie sich später herausstellte der letzte Start in diesem Halbjahr 2020.

Die männliche Jugend U18 startete ihrem Lauf über 4.400 Meter. Gemeldet waren in dieser Klasse 113 Läufern mit ihren 18 Mannschaften. Jeweils die besten drei Läufer eines Vereins bildeten die Mannschaft. Nach unseren TEAM-Erfolgen 2019 (Platz) und 2018 (Platz3) setzte Trainer Kalli auf die Teamplatzierung. Leider reichte es in diesem Jahr in der Mannschaftswertung nur zu Platz 13 hinter 11. Platz Braunschweiger Laufklub e.V., 12. LAV Stadtwerke



Schlamm Schlacht beendet – LG Süd Mannschaft (Kittel-Geltner-Czisnik) kommt auf Platz 13



Platz 28 bei DM Cross für Emily Berentin

Tübingen und vor der LG Gäu Athletics aus Württemberg.

In der Einzelwertung kam Till Czisnik in 16:54 Minuten auf Platz 24 und konnte dabei den Berliner Crossmeister 2019 Fritz Stubenrauch (RSV Eintracht Berlin) noch vier Sekunden hinter sich lassen. Benjamin Kittel lief auf Platz 78 in 19:26 Minuten ein und Bjarne Geltner hatte mit Platz 86 keine großen Chancen in 20:46 Minuten.

32 Juniorinnen U23 hatten über die 5,5 Kilometer = 5 Runden gemeldet. Dieser Wettbewerb wurde gemeinsam mit den Frauen und Seniorinnen W35 – W45 ausgetragen. Bei diesem 10. Start war das Geläuf inzwischen ganz schön matschig, dass einigen Läuferinnen schon der Schuh im Matsch förmlich ausgezogen wurde.

So musste sich unsere Starterin Emily Berentin (U23) die richtige Taktik zurechtlegen, die hieß: enge Kurven im tiefen Matsch mit der Gefahr stecken zu bleiben, oder große Außenradien zu laufen, wo noch etwas Gras war. Egal wie es auch kam, Emily kämpfte sich über den Parcours in 28:25 Minuten und lief als 28. über die Ziellinie.

1. März 2020: 31. Lauf im Britzer Garten vom NSF Berlin

Der diesjährige Berliner Läufercup 2020 startete bei frühlingshaften Wetter im Britzer Garten und wurde von den Neuköllner Sportfreunden ausgerichtet. Leider starteten nur Mutter Katja Günnewig (W50) und Sohn Ole Specht (U20) über die 10 Kilometer Strecke. Für Ole war es





sein erster Lauf nach seinem Auslandsaufenthalt und benötigte 38:47 Minuten und kam damit auf Platz 4 und seine Mutter war mit 48:21 Minuten zwar langsamer, belegte aber Platz 3.

22. Februar 2020: Hallensportfest des WSV Weißensee

Beim letzten Hallenstart der Wintersaison 2019/2020 blieb bei Yannick Ruef (U20) die Kraft im Hochsprung aus und kam nur auf 1,81 Meter und siegte vor Eric Schmidt vom SC Trebbin der 1,63 Meter schaffte. Raven Scheller (Männer) hatte über 60 m und 200 Meter im Männerwettbewerb gemeldet. Im 60 m Lauf kam er mit seiner Bestzeit dieses Winters als Sechster auf 7,67 Sekunden. Über 200 Meter wurde Raven mit 24,10 Sekunden Zweiter, kam aber nicht an seine Zeit vom Schlegelsportfest (23,81) vom Januar heran.

16. Februar 2020: BBM+NDM Seniorenmeisterschaften in Berlin

Die diesjährigen Berlin-Brandenburgischen Seniorenmeisterschaften wurden in die erstmals stattgefundenen Norddeutschen Senioren Hallenmeisterschaften integriert. Bei der in Berlin-Hohenschönhausen ausgerichteten Veranstaltung mit 698 abgegebenen Meldungen vom 348 Aktiven aus 139 Vereinen gab es aber zahlreiche organisatorische Mängel. Von der LG Süd Berlin traten in diesem Winter allerdings nur drei männliche Aktive an.

Mehrkämpfer Robert Manke (M45) gewann das Kugelstoßen mit 11,63 Meter und auch der Titel im Stabhochsprung ging mit übersprungenen 3,00 Meter an ihn. Im Hochsprung wurde Robert Vizemeister. Er stieg mit 1,51 Meter ein, aber bei 1,54 Meter kamen zwei Fehlversuche hinzu, aber 1,57, 1,60 und 1,63 Meter wurden im ersten Versuch gemeistert. Unsere 3.000 Me-

ter Läufer Marvis Sydow (M30) und Jan Förster hatten den Kurs auf neue Bestzeiten ausgelegt. Marvis, der kürzlich im Männerrennen 9:04,05 Minuten musste allerdings aufgrund von Atemproblemen bereits nach 1.700 Meter das Rennen Beenden. Jan Förster (M40) trat im letzten halben Jahr nach seinem Freilufttitel über 5.000 Meter nicht in Erscheinung und konnte sich hinter Jens Tapkenhinrichs (Berliner SV 1892) den Vizemeistertitel in 10:06,16 Minuten holen. Dabei war er gegenüber dem Vorjahr (10:11,72) sogar geringfügig schneller.

15. Februar 2020: Berliner Hallenmehrkampfmeisterschaften U16/U14

In der männlichen Jugend M13 starteten im Vierkampf Benjamin Scholz und Julian Heintze. Unter 51 Athleten erkämpfte sich Benjamin den 15. Platz mit 1.499 Punkten (nur 493 Punkte hinter dem Sieger) Karl Fridrik Schnick vom LAC Berlin. Mit 141 Punkte hinter Benjamin kam Julian (1.358 Punkte) auf Platz 20. Einzelleistungen:

Name	60 m	800 m	60 m Hürden	Weit	Punkte
------	------	-------	----------------	------	--------

Benjamin

Scholz	9,00	2:45,48	12,35	4,12	1.499
--------	------	---------	-------	------	-------

Julian

Heintze	9,29	2:55,38	12,77	3,79	1.358
---------	------	---------	-------	------	-------

In der weiblichen Altersklasse W12 hatte Helena Bendig etwas Pech. Bereits am 26. 01. sprang sie im Weitsprung 4,57 Meter (!!), aber beim Mehrkampf kam sie nicht über 3,54 Meter hinaus, was ihr wahrscheinlich den Sieg gekostet hat. Über die 60 m Hürden lief sie mit 10,67 Sekunden die zweischnellste Zeit der Mitstreiterinnen und über 60 m flach führt sie mir ihrer gelaufenen Zeit von 8,51 Sekunden inzwischen die Berliner Bestenliste ihrer Altersklasse an. Im



Helena Bendig wird Berliner Vizemeisterin (W12) im Hallenmehrkampf

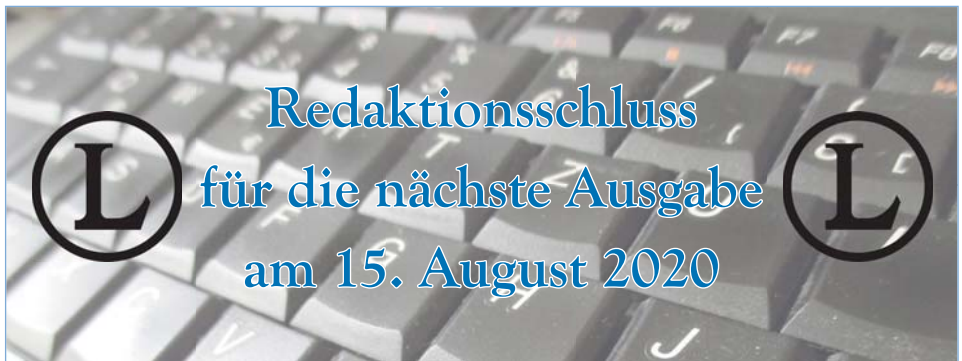
800-Meter-Lauf blieb sie nur zwei Hundertstel Sekunden in 2:50,02 Minuten hinter der Siegerin Lara Allien (SF Kladow) die den 4. Kampf mit 1.947 Punkten gewann. 135 Zähler dahinter Helena Bendig mit 1.812 Punkten auf Platz 2. Das war eine große Überraschung und ein schöner Jahresauftakt!

Wie geht es weiter?

Nach der Rückkehr zur neuen Normalität soll auch das Leistungstraining der älteren und jüngeren Athleten ab 18. Mai 2020 sukzessive wieder aufgenommen werden. Dies erfordert aber auch absolute Disziplin beim Training und nicht nur auf Sportplätzen. Der Berliner Leichtathletik-Verband hat für den Fall, dass sich alles weiter positiv entwickelt folgendes Meisterschaftsprogramm aufgestellt. Wettkampforte werden noch bekannt gegeben:

15./16. 8. 2020	BM TEAM Runde für U20 und U16
29./30. 8. 2020	BM Blockmehrkämpfe U16 und Mehrkämpfe U14
29. 8. 2020	BBM Staffeln II
5./6. 9. 2020	BBM Männer/Frauen/U18
6. 9. 2020	BBM Senioren
12. 9. 2020	BM Blockmehrkämpfe U14 und Mehrkämpfe U12
19/20. 09. 2020	BBM U20/BM U16
26./27. 9. 2020	BM U14/U12
3./4. 10. 2020	BM Mehrkampf

Stand: 20.04.2020 (ohne Gewähr)



SCHWIMMEN

Schwimmen zu Corona-Zeiten

Liebe Mitglieder und Eltern,

per Mail halten wir euch meist ständig auf dem Laufenden. Leider ist die aktuelle Situation vor allem für die Schwimmer nicht ganz einfach.

Zwar wäre das Schwimmen im Schwimmbad durch das Chlor und andere chemische Mittel gar nicht gefährlich. Aber leider kommt man meist bei den aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln nicht so einfach in die Hallen- und Freibäder, was das ganze wieder etwas komplizierter macht.

Wann und ob die Berliner Bäderbetriebe ihr komplettes Hallennetz wieder in Betrieb nimmt, weiß niemand so genau. Wir werden die Lage jedoch gewissenhaft beobachten und euch so schnell es geht informieren, wenn es etwas Neues gibt.

Bis dahin freuen wir uns, dass wir im Stadion Lichterfelde Plätze bekommen haben, wo wir im Freien etwas Sport machen können. Derzeit nehmen schon über 100 Mitglieder der Schwimmabteilung diese Angebote wahr und wir werden auch in den kommenden Wochen



vor Ort sein und ein Training anbieten. Wenn alle Beteiligten mitspielen, auch während der Sommerferien.

Sobald wir als Sportverein die Seen nutzen dürfen, wird es auch dafür ein entsprechendes Angebot geben. Es gibt sogar schon Überlegungen, wie wir das eine oder andere Seepferdchenabzeichen nachholen können. Aber dazu mehr, wenn es soweit ist.

Wenn ihr derzeit einen der wenigen Zeitslots in den Berliner Freibädern ergattert oder privat am und im See unterwegs seid, schickt uns doch gerne ein paar Fotos. Mit eurer Zustimmung würden wir auch die anderen Schwimmmitglieder daran teilhaben, um so etwas Schwimmstimmung aufkommen zu lassen.

Bedrückt euch sonst etwas, lasst es uns gerne wissen! Wir freuen uns auf euch beim Schwimm-Trockentraining und grüßen alle Mitglieder und Familien der Schwimmabteilung!

Viele Grüße von euren Trainern!

Max

Kinder- und Jugendwettkampf am 23. Februar 2020

Es war herrlich! Unser Schwarzes L ist mit 13 Teilnehmern am Sonntag, 23.02.2020, gestartet.

Obwohl es draußen in Strömen geregnet hat, sind alle angemeldeten Schwimmer erschienen! SUPER!

Was macht man, wenn man von oben Maß wird? Also wir treten beim Wettkampf an!

Alle Teilnehmer wurden von Trainerin Julia und Trainer Bernd begleitet, unterstützt und betreut.

Es entstand ein richtiges Teamgeist-Feeling, es war herrlich!

Gemeinsam haben die Staffeln vom Schwarzen L, in drei Disziplinen den ersten Platz belegt.

Herzlichen Glückwunsch an: Zoe Emilia, Zoe, Natascha, Lina, Nora, Nils, Michael, Elisa und Clara

1. Platz 4×50 m Brust (Zeit 04:07,04),

1. Platz 4×50 m Freistil (Zeit 03:42,98) und

1. Platz 4×25 m Brust (Zeit 02:54,29)

Das Tollste war der sichtbar werdende Teamgeist und die gemeinsame Freude. Die Teilnehmer feierten sich gegenseitig an.

In den Einzelstarts holten wir unter anderem 4× Platz 2 und 7× Platz 1 nach Lichterfelde!

Unglaublich war der Abschluss der gesamten Veranstaltung.

Der Sieger des Finalschwimmens (männlich) vom TSC hatte am 23. Februar 2020 seinen Geburtstag und gemeinsam mit der gesamten Halle wurde zum Schluss noch ein Geburtstagslied angestimmt. Das war Gänsehaut und gute Laune pur!

Also an Alle, welche nicht dabei waren, kommt gerne zum nächsten Wettkampf! Es gibt öfter mal eine Überraschung.

Ein dickes Danke an die Trainer Julia und Bernd sowie an die Karis: Bärbel, Susi und Axel!

*Beste Grüße Lisa
(Mama und ebenfalls Kampfrichterin)*

TISCHTENNIS

Endstand durch Saisonabbruch Mitte März

Auf Grund der Corona-Epidemie wurde die Saison durch den Deutschen Tischtennis Bund Mitte März für beendet erklärt. Seitdem ruht also nicht nur unser Trainingsbetrieb, sondern auch die Saison wurde damit vorzeitig beendet.

Von daher verzichten wir auf einen sportlichen Rückblick, da zum Teil für viele Mannschaften noch fünf Spiele offen waren, die den Saisonausgang noch hätten maßgeblich beeinflussen können.

Lediglich für die Fakten sei erwähnt, dass die 1. Senioren, 6. Herren und 1. Herren aufsteigen werden.

1. Mannschaft spielt in der Oberliga

Es ist passiert. Durch eine Entscheidung, die man selbst zuletzt nicht mehr in der Hand hatte, steigt unsere 1. Mannschaft auf. Durch die Entscheidung des DTTB des Saisonabbruchs zum 13. März und der damit verbundenen Entscheidung, dass auch die Zweitplatzierten, Relegationsteilnehmer, zu Aufsteigern gekürt werden, ereilte uns vor einigen Wochen die unerwartete Nachricht, dass wir eine Liga höher starten dürfen: Oberliga, wir sind dabei und nehmen die Herausforderung an!

Begleitet von Erstaunen und Kopfschütteln nahmen Spieler, Funktionäre und Mitglieder diese Nachricht auf im Bewusstsein, dass uns der Drittplatzierte noch hätte einholen können. Doch die unerwartete Entscheidung schmälert aber nicht minder die großartige Saisonleis-

AUFSTEIGER 2020 - WIR SIND DABEI

OBERLIGA

TUS LICHTERFELDE BERLIN

Foto von S. Bosse

tung bis zu dem Zeitpunkt des Abbruchs. Gefei-ert werden kann diese Art von Aufstieg von keinem Vereinsangehörigem so richtig – Es ist eher unangenehm durch die Folgen von Corona zu profitieren.

Ziel des DTTB mit der Entscheidung war den Vereinen Planungssicherheit für die neue Saison zu geben. Und bereits in den ersten Zügen der Vorbereitung merken wir in der Abteilungsleitung, wie wichtig die frühzeitige Vorbereitung für die Oberliga ist. Im Gegensatz zu vor zwei Jahren. Da erreichte uns die Mitteilung zum Aufstieg in die Verbandsoberliga vier Wochen vor Ultimo. Mit der anschließenden "Hau-Ruck-Aktion" mit einem Crowdfunding sind die Bedingungen für den Aufstieg damals erst gelegt worden.

So laufen nun seit Anfang April die Vorbereitungen für ein Jahr Oberliga. Auf der einen Seite die sportlichen und der anderen die finanziellen Planungen, sind wir als Abteilungsleitung intensiv damit beschäftigt den „TuSLi-Spirit“ auch mit den gehobenen Anforderungen der Oberliga beizubehalten: Es soll ein gemeinsames Vereinsprojekt sein von dem alle Vereinsmitglieder profitieren können und an dem sich alle beteiligen können.



Foto von S. Bosse

Weitere Informationen zur Oberligamannschaft gibt es auf unserer Webseite. Wir freuen uns mit

euch auf eine tolle neue Spielzeit in der Oberliga!



„Corona“-AuszeitT mit Welttischtennistag und vielem mehr

Seitdem die unfreiwillige Pause Mitte März begann, versuchen wir unseren Mitgliedern mit verschiedenen Online-Angeboten auch in der kontaktlosen Zeit etwas Abwechslung zu bieten. Darunter zählten in den vergangenen Monaten live Online-Training für Tischtennis, verschiedene Themen-Stammtisch, Film- und Spiele-Abende und auch Fortbildungen durch Webinare.

Ein kleines Highlight war auch die Fotoaktion zum Welttischtennistag, die durch Lukas organisiert wurde, siehe Foto auf Seite 25.

Sollten mit Herausgabe dieses Schwarzen L immer noch die Hallen gesperrt sein, so schaut weiterhin auf unsere Webseite, wo wir viele Aktionen für unsere Mitglieder anbieten.

Der Trainingsbetrieb nach Corona

Wir bitten alle Mitglieder regelmäßig auf unsere Webseite und in die Mailbox zu schauen, was die aktuellen Entwicklungen rund um die Nutzung der Halle und der Trainingszeiten, sowie den damit verbunden Verhaltensregeln angeht. Bitte habt Verständnis, dass der Trainingsbetrieb nur langsam und schrittweise wieder starten kann und haltet euch an die Verhaltensrichtlinien!

Alle neuen Interessierten bitten wir sich weiterhin auf die Warteliste unter tischtennis@tusli.de setzen zu lassen. Auch hier bitten wir um noch größeres Verständnis als sonst und hoffen, dass die Trainingskapazitäten bald wieder einen regulären Trainingsbetrieb auch für Neumitglieder zulassen.

*Alle nicht gekennzeichneten Artikel
von Sebastian Bosse*

neymanns

satz • layout • druck • versand

Sie haben
Ihr Ziel erreicht!



Von der
Visitenkarte bis
zur Festschrift

 030/70 24 22 24

satzherstellung.com

TRAMPOLINTURNEN

GymCity Open am 29. Februar 2020 in Cottbus: teilweise gut, aber Luft nach oben

Zu den GymCity Open in Cottbus waren in diesem Jahr 163 Teilnehmer aus Deutschland, Niederlande, Polen, Tschechien, Lettland und Österreich gemeldet, und Vico, Finja, Lisa und Livia waren auch dabei, begleitet von Trainer Sebastian, Lisas Vater, Vicos Mutter und Vicos Vater. Die Pflicht-Anforderungen waren hoch, sonst hätten sicherlich noch mehr TuSLi-Jumper teilgenommen. Der Wettkampf war super organisiert, in einer riesigen Halle, mit zwei Kampfgerichten gleichzeitig.

Vicos W11-Pflicht in der Gruppe der 11- und 12-Jährigen lief recht gut, sogar der erst seit 2 Wochen im Training geschaffte Schraubensalto klappte einwandfrei. Als Kür zeigte Vico nochmal seine W11, mit etwas besserer Haltung und ein wenig mehr Höhe. Nur seine relativ geringe Schwierigkeit ließ ihn die Teilnahme am Finale der besten 6 Springer um einen Platz verpassen: 7. Platz von 9 Springern.

Finja, Livia und Lisa traten bei den 15- und 16-jährigen Mädchen an. Finja meisterte den Rudolph (Salto mit 1,5 Schrauben) in ihrer W15-Pflicht, den sie erst seit ein paar Wochen einwandfrei landen konnte. Und auch die Kür gelang ihr fehlerfrei, allerdings sprang sie am Limit, dadurch ließen die Haltung und ihre Sprunghöhe noch Wünsche offen. Livia konnte sich am Ende ihrer W15-Pflicht nur mit Mühe auf den Beinen halten, kam aber noch in den Stand. Auch das Ende der Kür misslang, weil Livia nach dem letzten Sprung, dem Doppelsalto, mit zu viel Vorlage landete und es sie dann auf die Sicherheitsmatte trieb, was 1 Punkt Abzug bedeutete. Für Lisa sollte dieser Wettkampf zeigen, wie weit sie schon ist auf dem Weg zur Quali für die Deutschen Einzelmeisterschaften. Die W15-Pflicht gelang recht gut, wenn auch nicht optimal, ein wenig zu zaghaft gesprungen. Auch in ihrer Kürübung sprang Lisa nicht so beherrscht wie sonst und zeigte auch nicht ihre beste Haltung. Beim 8. Sprung passierte es dann: Landung außerhalb des Tuches auf der Sicherheitsmatte und damit Abbruch. Quali ade! An der Sicherheit im Bewältigen ihrer schwierigen



Vico (3.v.r.) bei der Vorstellung der Aktiven



Isabel (Mitte) bei der Vorstellung der Aktiven

rigen Übungen muss Lisa also noch arbeiten. Livia, Lisa und Finja landeten dicht beieinander auf den Plätzen 23, 25 und 26.

Etwas Besonderes war dieser Wettkampf für Isabel. Sie war begeistert von der Idee, an einem Wettkampf mit so hohen Anforderungen teilzunehmen und hatte neben ihrer Tätigkeit als Trainerin fleißig dafür trainiert, was schonmal ein dickes Lob verdient. Nach einer einwandfreien Pflicht gelang Isabel auch die Kür richtig gut mit dem Doppelsalto am Schluss, den sie so intensiv geübt hatte. Gegen ihre vier Konkurrentinnen hatte Isabel zwar keine Chance, aber sie ist in ihrer Gruppe der Turnerinnen am wenigsten auf dem Tuch gewandert. Und den Kampf gegen die eigene Nervosität hat sie mit Bravour gewonnen.

Insgesamt konnten Vico und Finja zufrieden sein mit ihren Leistungen, Livia und Lisa nur zum Teil, und Isabel war zu Recht überglücklich. Und das Mitmachen hat sich auf alle Fälle für alle fünf gelohnt.

Bernd-Dieter Bernt
Fotos: R. Schlauch

Berliner Doppelmini-Jahrgangsbesten-Wettkampf am 8. März 2020: Quali für DM versucht

In diesem Wettkampf absolviert jeder Teilnehmer 4 Durchgänge und zeigt pro Durchgang eine Folge von 2 Sprüngen: einen auf dem Doppelmini-Trampolin und einen runter auf die Landematte. Eine sichere Landung ist wichtig, weil bei Nachschritten und Hinfallen und bei Verlassen der roten Landezone von ca. 2 mal 3 Metern jeweils große Abzüge vorgenommen werden.

Wegen der geringen Teilnehmer-Zahl (11 Aktive in 4 Wettkampf-Klassen) wurde dieser Wettkampf von „Berliner Meisterschaft“ in „Jahrgangsbesten-Wettkampf“ umbenannt. Aber er fiel wenigstens nicht aus, worüber unser Vico enttäuscht gewesen wäre, weil er die Quali für die Deutschen Doppelmini-Meisterschaften versuchen wollte. Dazu brauchte er aus allen 4 Durchgängen eine gesamt-Schwierigkeit von 4,8 Punkten. Vico wollte in jedem Durchgang einen Salto und einen Barani springen, aber keines dieser Übungsteile mehrmals an gleicher Stelle auf dem Doppelmini. Sonst würde nämlich die Schwierigkeit bei Wiederholung

nicht angerechnet. In den ersten drei Durchgängen ging auch alles gut und Vico erhielt jedesmal mehr Punkte als sein Kontrahent Paul aus Rudow. Dann wurde es spannend: Würde Vico sich den Barani auf dem Doppelmini (nicht runter, was ziemlich einfach ist) trauen? Beim Einspringen hatte dieser Sprung nicht ein einziges Mal geklappt. Leider ging es dann auch im vierten Durchgang nicht wesentlich besser: Vico sprang den ungeliebten Barani zwar, konnte danach aber nicht weiterspringen, so dass nur einer von zwei Sprüngen gewertet werden konnte. Dadurch reichte die gesamt-Schwierigkeit nicht zur Quali und Vico wurde mit zwei Punkten Rückstand auf Paul nur Zweiter in diesem Wettkampf.

In der einzigen Wettkampfklasse mit mehr als zwei Teilnehmern, den Jugendturnerinnen (13–16 Jahre), war TuSLi mit Lavinja und Matilda vertreten. Matilda gelangen in ihrem allerersten Trampolin-Wettkampf vier solide Durchgänge, allerdings mit nicht ganz so guter Haltung wie den anderen 6 Mädchen. Da Celina aus Rudow im dritten Durchgang nur einen Sprung schaffte, konnte Matilda sich fehlerfrei vor Celina auf den 6. Platz schieben. Lavinja gelangen richtig

gute und hohe Sprünge, so dass sie vor dem letzten Durchgang 0,8 Punkte vor Nora vom ausrichtenden Verein ATV lag. Würde Nora das noch aufholen können? Fast wäre es gelungen, aber Lavinja kam mit hauchdünnem Vorsprung von 0,2 Punkten mit insgesamt 117,3 Punkten als Siegerin ins Ziel.

Aber auch die TuSLi-Begleiter waren fleißig: Vicos Mutter Svea am PC (für das Wettkampf-Protokoll, die Ergebnislisten), Vicos Vater Joachim und ich als Kampfrichter.

Bernd-Dieter Bernt

Weil es fast täglich neue Nachrichten und Regelungen zu Lockerungen in der Corona-Krise gibt, stehen hier keine Prognosen dazu, wann und in welcher Form das Trampolin-Training wieder stattfinden wird. Jeder möge sich bitte dazu auf der TuSLi-Trampolin-Seite informieren. Dort stehen zeitnah alle Informationen, die wir haben.

Die Abteilungsleitung und das gesamte Trainer-Team bedanken sich für die Geduld und das entgegengebrachte Verständnis.



Lavinja

BTFB – Turnliga

Bedingt durch die Corona Pandemie setzen zurzeit alle Sportverbände ihre Wettkampftätigkeit und Veranstaltungen aus. Hygiene und Mindestabstände sind im Wettkampfsport kaum einzuhalten. So sind auch die Liga – Turnwettkämpfe des BTFBs zurzeit ausgesetzt, über eine Fortsetzung der Wettkämpfe (ein Wettkampftag steht noch aus) ist noch nicht entschieden.

Immerhin haben sich die Jungen in den beiden Wettkampfklassen hervorragende Ausgangspositionen erturnt.

Die jüngste Mannschaft hat sich mit einem deutlichen Sieg am 2. Wettkampf auf Rang 2 vorgearbeitet. Ob nun noch ein 3. Wettkampf-



*Bester Einzelturner beim letzten Wettkampf:
Gwyn Merz*



*Oben (v.l.n.r.): WK II: Valentin, Lio, Bela,
Lucien, Dominik
Unten: WK I: Edgar, Till, Mika, Marc und Gwyn*

tag folgt und der 1. Platz möglich ist, ist ungewiss. Immerhin zeigte sich die Mannschaft mit Gwyn Merz bärenstark!

Auch unsere Mannschaft der Wettkampfklasse 2008 u. jünger zeigte bisher 2 tolle Wettkämpfe und führt die Wettkampftabelle an. Hier liegen drei starke Mannschaften dichtauf, da wird es noch spannend!

Forster

Allgemeine Info

Liebe Eltern, liebe Kinder,

bitte informiert Euch regelmäßig auf der TuSLi-Seite unter „Turnen“ (www.tusli.de/turnen) über den aktuellen Stand der Entwicklung zu den beginnenden Corona-Lockerungen. Wir informieren Euch zeitnah auf unserer Homepage, wie es mit dem Training weitergeht. Bis dahin: Bleibt gesund!

Eure Abteilungsleitung

Vorstand

Paul Harfenmeister
 Brigitte Menzel
 Katrin Weigelt
 Maximilian Totel
 @ vorstand@TuSLi.de

Abteilungen und Ansprechpartner

Aikido

Ralf Andrä
 @ ralf.andrae@TuSLi.de

Badminton

Christoph Trabant
 @ christoph.trabant@TuSLi.de
 ☎ (030) 49 80 11 95

DiscGolf

Manuel Franz
 @ manuel.franz@TuSLi.de

Gesundheitssport

Denise Heidinger
 @ gesundheitssport@TuSLi.de

Gymnastik

Erwachsene: Silvia Feddern
 @ silvia.feddern@TuSLi.de
 ☎ (033203) 7 79 76

Kinder: Ulla Glapa
 ☎ (030) 741 79 58

Handball

Sarah Wagner
 @ handball@TuSLi.de

Karate

Boris Orywahl-Wild
 @ boris.orywahl-wild@TuSLi.de

Leichtathletik

Karl-Heinz Flucke
 @ karl-heinz.flucke@TuSLi.de
 ☎ (030) 7 45 52 71

Schwimmen

Trainer Schwimmabteilung
 @ info.schwimmen@TuSLi.de

Spiel – Sport – Spaß

Geschäftsstelle
 @ info@TuSLi.de
 ☎ (030) 76 68 90 62

Geschäftsstelle

Cathrin to Baben, Dino Brcic, Denise Heidinger
 @ info@TuSLi.de; ☎ (030) 76 68 90 62
Geschäftszeiten: Dienstag von 9:00–13:00 Uhr
 und Donnerstag von 13:00–18:00 Uhr oder nach
 telefonischer Vereinbarung. (In den Berliner
 Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen!)

Tischtennis

Abteilungsleitung
 @ tischtennis@TuSLi.de

Trampolin

Bernd-Dieter Bernt
 @ bernd-dieter.bernt@TuSLi.de
 ☎ (030) 6 61 63 29

Turnen

Kleinkinder
 Renate Wendland
 @ renate.wendland@TuSLi.de
 ☎ (030) 7 12 81 01

Jungen

Ludwig Forster
 @ ludwig.forster@TuSLi.de
 ☎ (030) 7 74 53 37

Mädchen

Heiko Wendland
 @ heiko.wendland@TuSLi.de
 ☎ (030) 76 70 66 26

RSG

Katrin Einofski
 @ rsg@TuSLi.de
 ☎ (030) 755 192 68

Allgemeine Anfragen

Angelika Hahn
 @ angelika.hahn@TuSLi.de
 ☎ (030) 833 71 25

Volleyball

TuSLi-Vorstand/Wolfgang Zabel
 @ volleyball@TuSLi.de

Kontoverbindung

Deutsche Bank
 IBAN: DE61 1007 0024 0884 2262 00
 BIC: DEUTDE33



GartenPlaner

Dein Wunsch. Dein Plan. Dein Projekt.



Neu!
Jetzt in
deinem OBI
Markt¹

Produkte erleben
und vergleichen



Persönliche Beratung
und gemeinsame Planung



Selber machen oder
machen lassen²



¹ Nur in teilnehmenden OBI Märkten. Mehr Infos auf www.obi.de

² OBI Macher ist ein Vermittlungsservice. OBI Macher werden nicht für oder im Auftrag von OBI tätig, sondern handeln im eigenen Namen und auf eigene Rechnung. Der vermittelte OBI Macher kostet immer 45 €/Stunde. Und das gilt von seinem Eintreffen bis zu seiner Abfahrt und inkl. MwSt. Weitere Infos erhalten Sie in Ihrem OBI Markt. Nur in teilnehmenden Märkten.

OBI Markt Berlin-Steglitz

Goerzallee 189-223

Tel. 030 84717404

Öffnungszeiten: Mo.-Sa., 8 - 20 Uhr

Drive-In: Mo.-Sa., 7 - 20 Uhr

mit Küchenstudio

OBI