

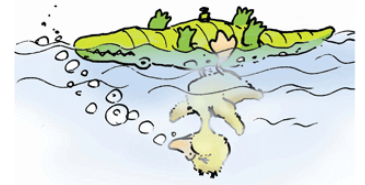
Baderegeln



Vor dem Schwimmen immer duschen



Halte das Schwimmbad sauber und nimm keine Kaugummis und Glasflaschen mit ins Schwimmbad



Luftmatratze, Autoschlauch oder Gummitiere bieten dir keine Sicherheit und dürfen nur zusammen mit Erwachsenen benutzt werden



Schwimm lange Strecken lieber mit den Eltern zusammen, du darfst deine Kraft nicht überschätzen



Tauche niemals andere Kinder unter und schubse niemanden ins Wasser



Schwimme nie im Bereich vom Sprungbrettern und achte beim Springen auf andere Kinder



Wenn du frierst, verlasse das Wasser sofort, zieh die nassen Badesachen aus und trockne dich gut ab



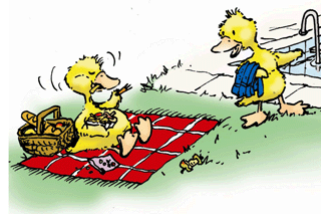
Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf Anderen, wenn sie in Gefahr sind



Bei Gewitter sofort das Wasser verlassen



Spring nur in dir bekannte Gewässer und nur wenn das Wasser tief genug ist



Gehe niemals mit ganz vollem oder ganz leerem Magen baden



Bade nie wo Schiffe und Boote fahren



Im Schwimmbad niemals rennen